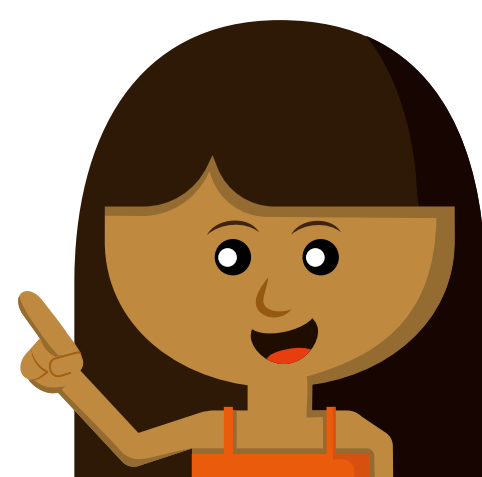




# ¿Eres una mujer de la Región Brunca de Costa Rica? Si es así, esta información es para vos.

¿Sabías que la Región Brunca del país es considerada una de las regiones con condiciones más favorables en su desarrollo dada la cantidad de recursos naturales e hídricos entre otros factores?



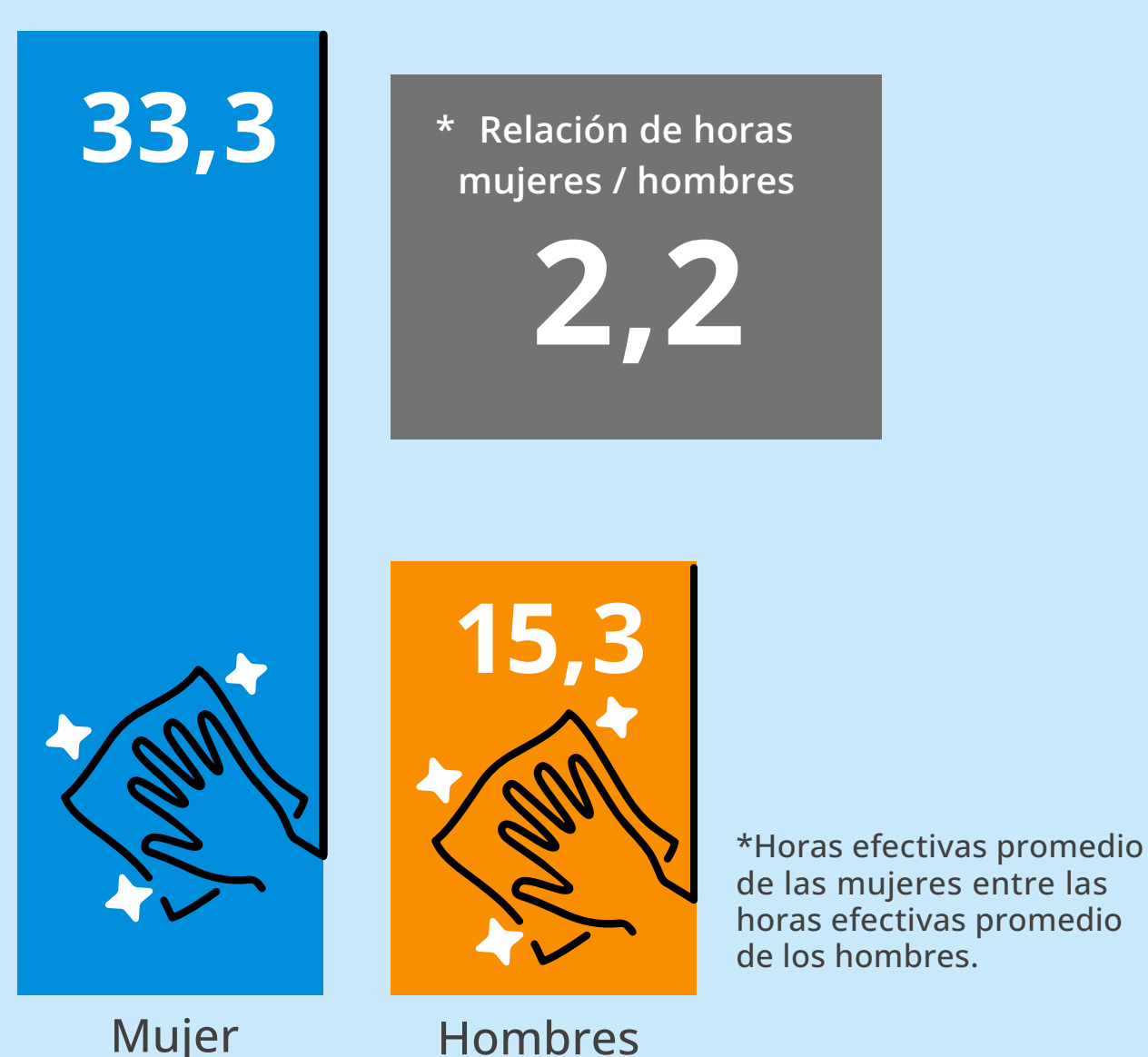
La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2022 (ENUT) nos dice que las mujeres de la Región Brunca dedican 33,3 horas en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado (no pagados) mientras que los hombres utilizan 15,3 horas. **Es decir, las mujeres dedican poco más del doble en estas labores.**

Observa el siguiente gráfico:

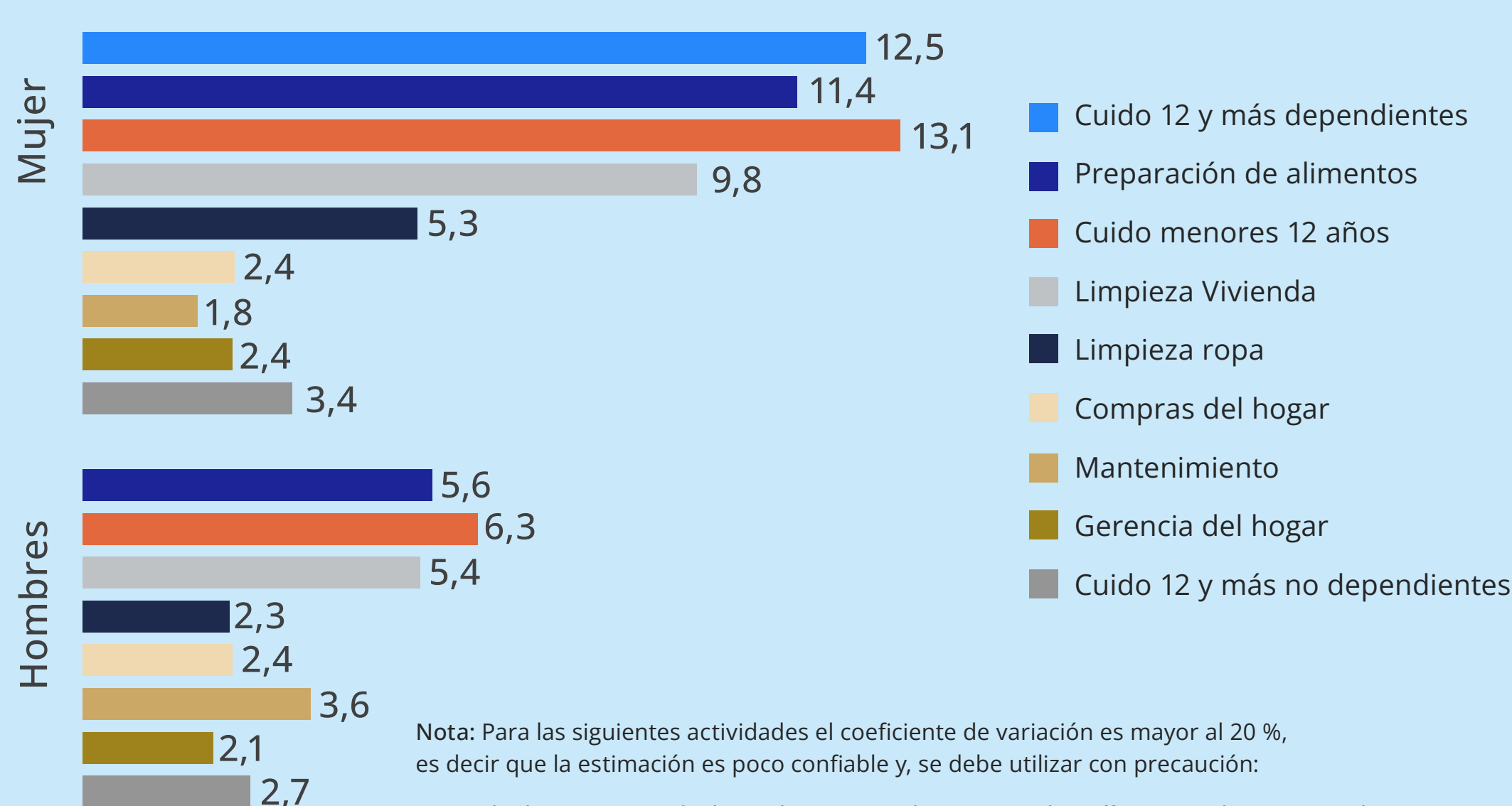
La situación se agrava si vives en una zona rural; si tienes entre 36 y 54 años y si sos casada o en unión libre:

Mirá los datos a nivel nacional:

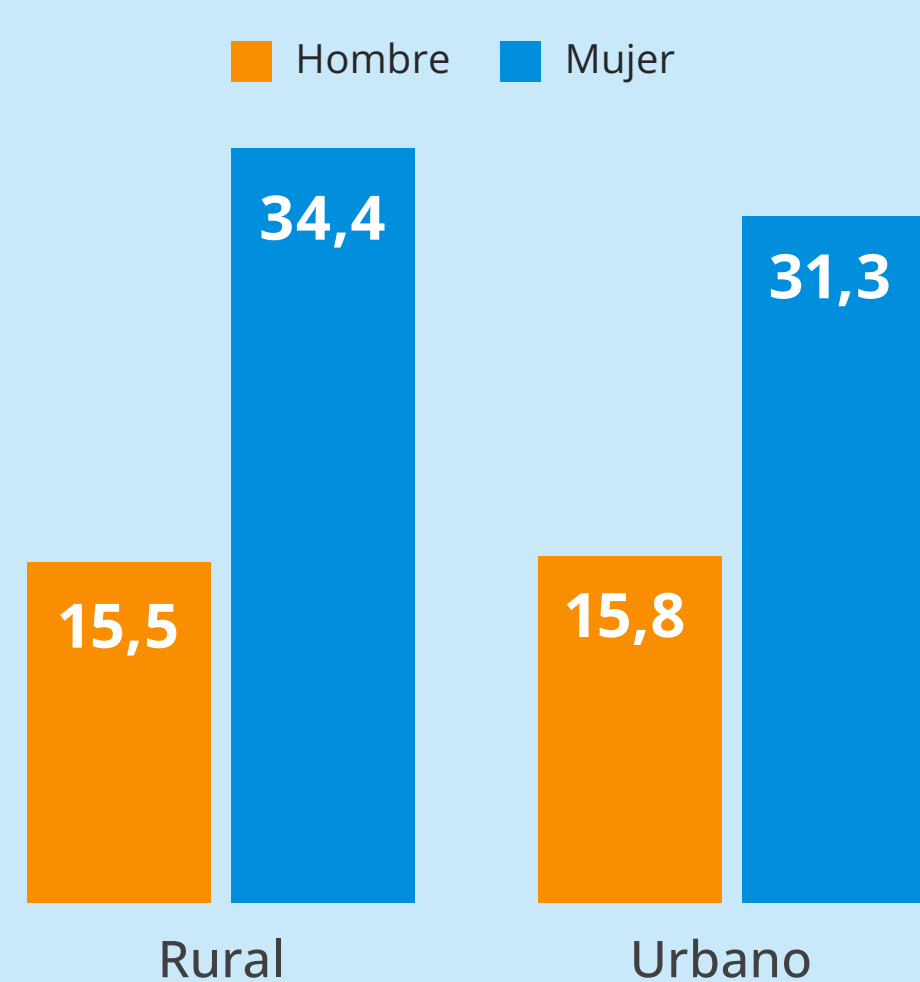
## Región Brunca: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo, 2022



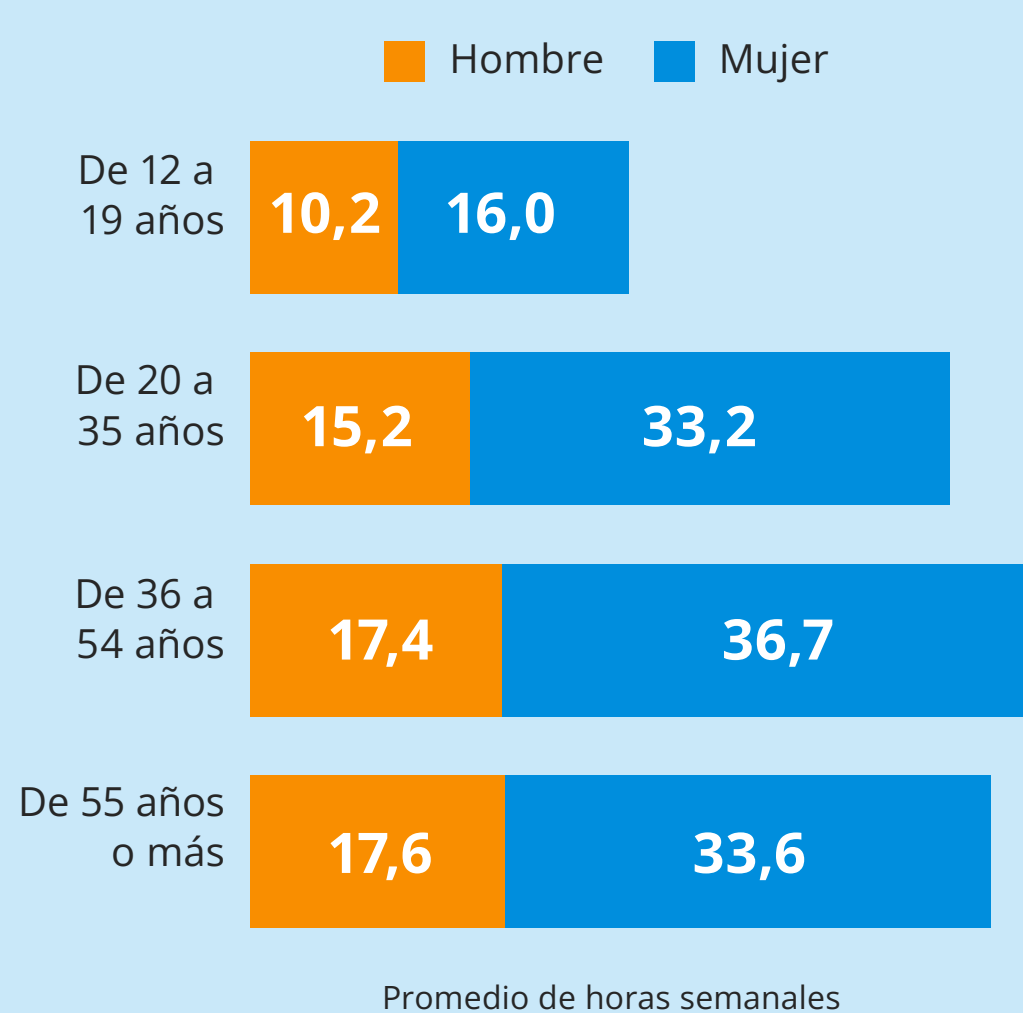
## Región Brunca: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, según principales actividades, por sexo, 2022



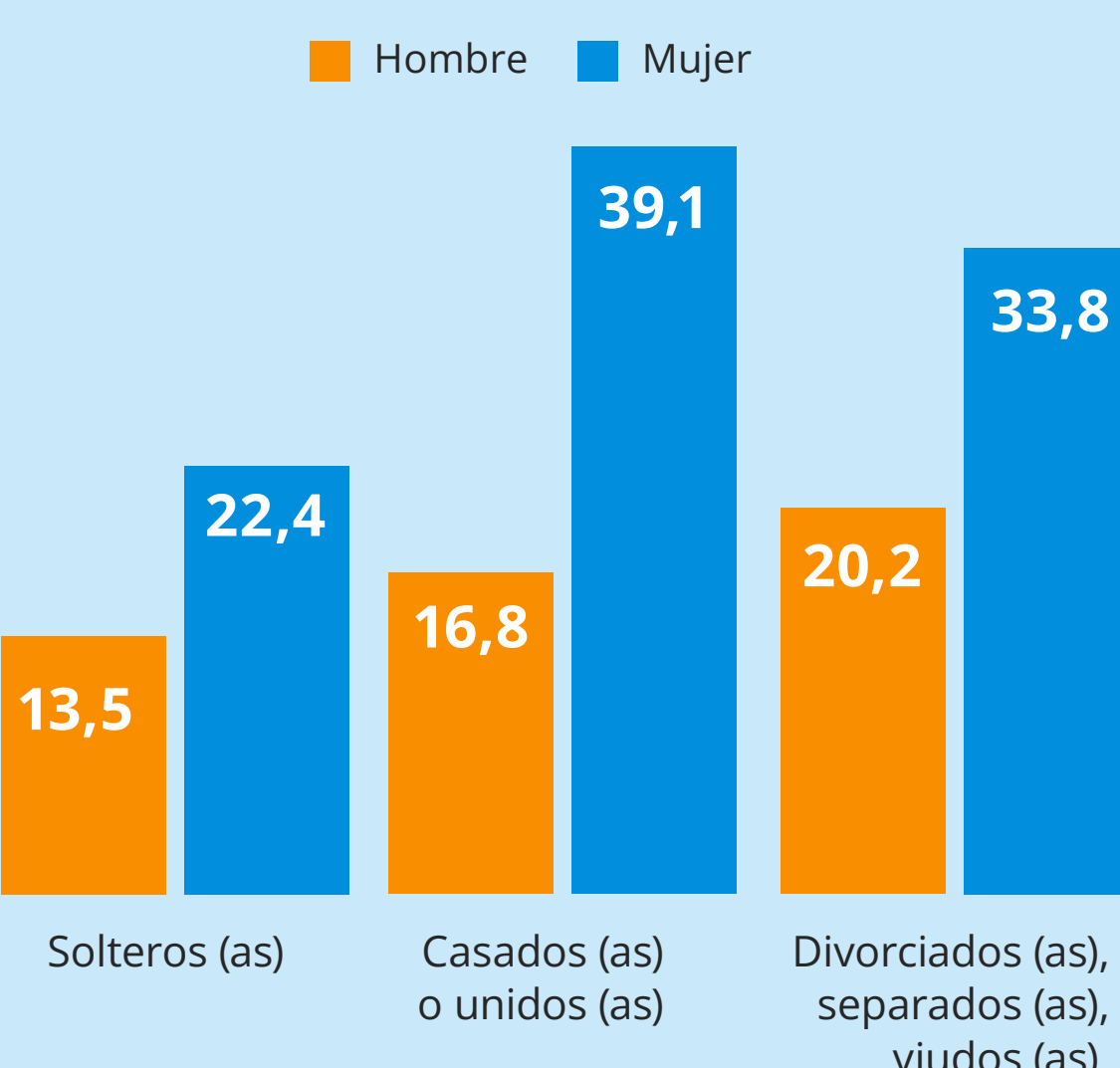
## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y zona, 2022



## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y grupos de edad, 2022



## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y estado de convivencia, 2022



Si el trabajo de la casa y el cuidado de niños y personas mayores está recargado en las mujeres. ¿Qué tiempo vas a tener para prepararte académica o técnicamente para ingresar mantener y crecer dentro de un trabajo o iniciar, atender y hacer crecer un emprendimiento?

Es necesario que vos y toda tu familia comprenda que las labores domésticas son una CO - RESPONSABILIDAD de todas las personas de la casa, que el cuidado es un derecho y que **vos también tenés derecho a ser cuidada**. Si todas las personas de la casa realizan labores domésticas; estarás enseñando a tus hijos e hijas a ser independientes y funcionales, que mamá y papá son iguales en derechos y obligaciones y que:

## Amar y cuidar es tarea de todos y todas.

Este es un mensaje de: la Mesa de trabajo y apoyo a las Encuestas de Uso del Tiempo (MIDEPLAN, MTSS, UCR, UNA, UNED, CEFEMINA e INAMU) Para más información sobre redes de cuidado puedes acceder a los siguientes links:

[www.cuidar.cr/](http://www.cuidar.cr/) y <https://prod.cuidar.cr/>