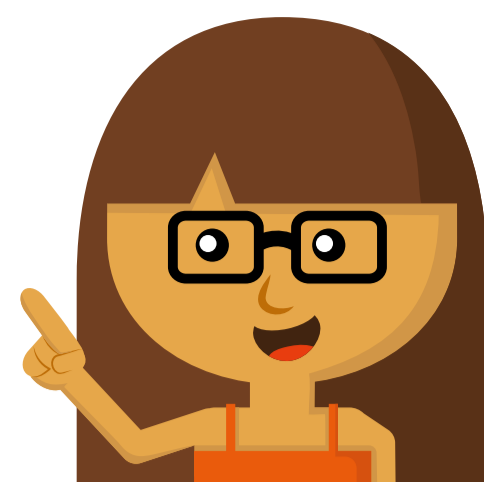




¿Eres una mujer de la Región Central de Costa Rica? Si es así, esta información es para vos.

¿Sabías que la región central del país es donde se concentra la mayor cantidad de posibilidades para adquirir empleo o iniciar un emprendimiento?



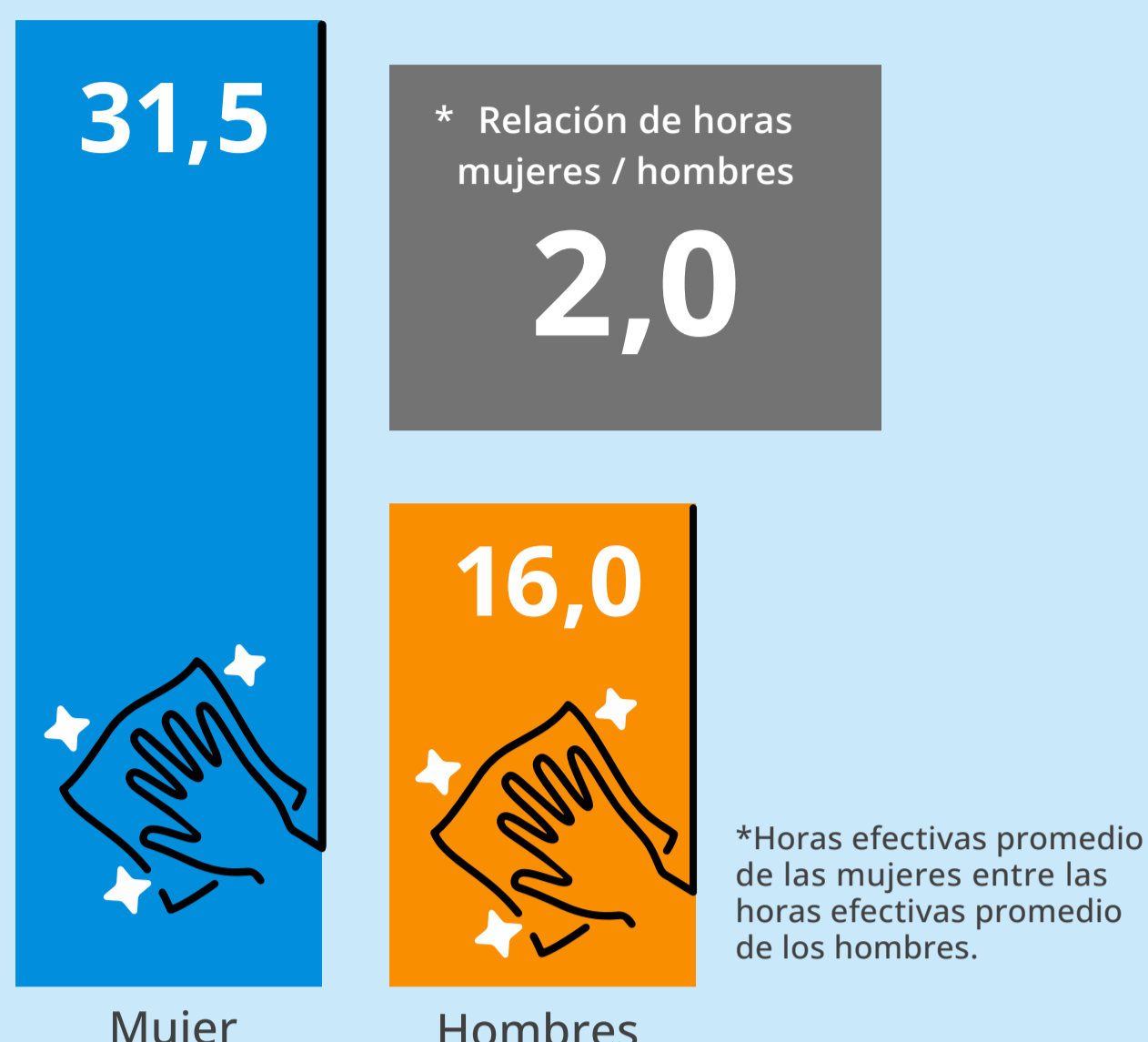
La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2022 (ENUT) nos dice que las mujeres de la región central utilizan 31,5 horas a la semana a realizar trabajos domésticos no remunerados (no pagados) mientras que los hombres utilizan 16. **Las mujeres usan el doble del tiempo en estas labores**

Observa el siguiente gráfico:

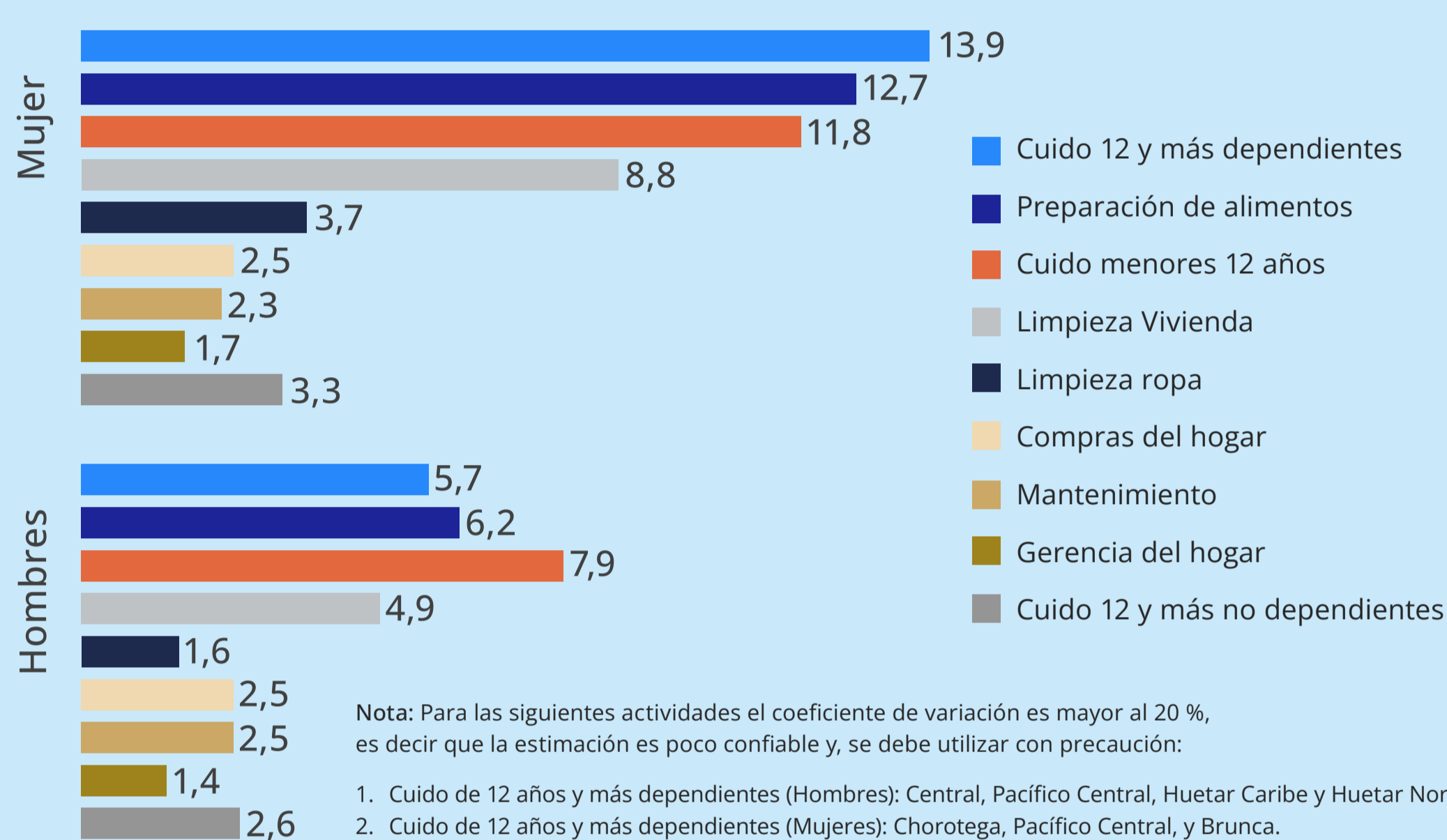
La situación se agrava si vives en una zona rural; si tienes entre 36 y 54 años y si sos casada o en unión libre:

Mirá los datos a nivel nacional:

Región Central: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo, 2022



Región Central: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, según principales actividades, por sexo, 2022

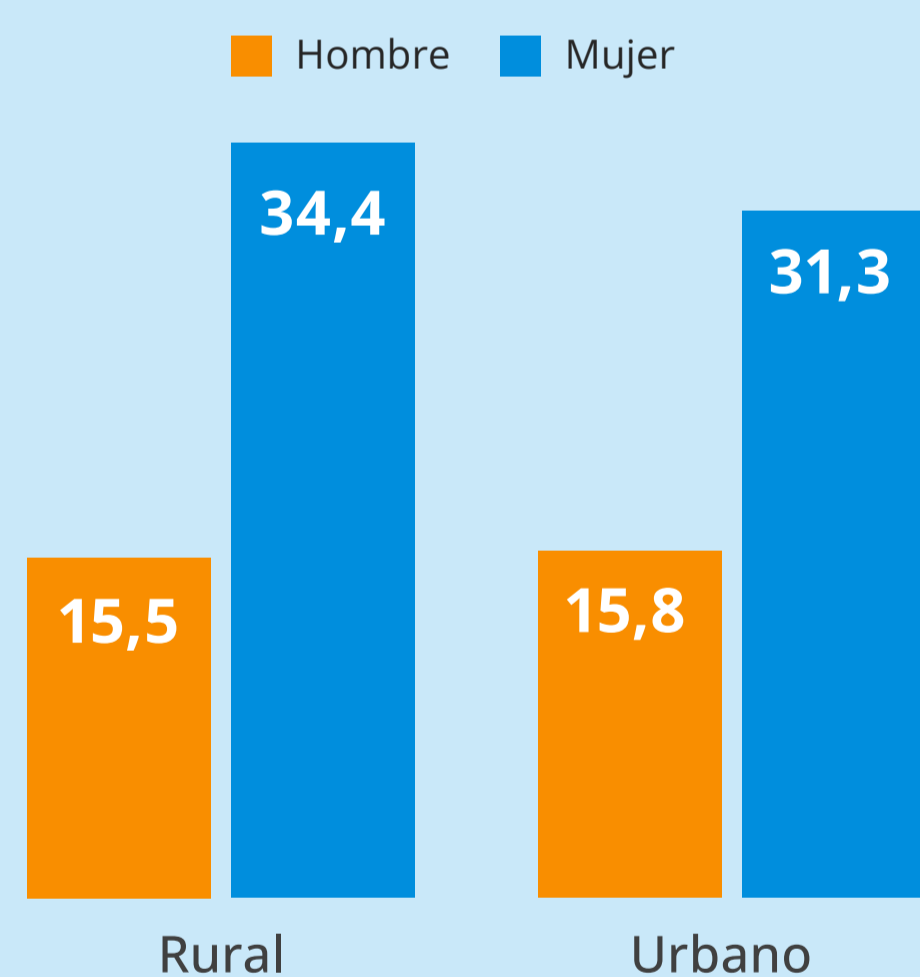


Nota: Para las siguientes actividades el coeficiente de variación es mayor al 20 %, es decir que la estimación es poco confiable y, se debe utilizar con precaución:

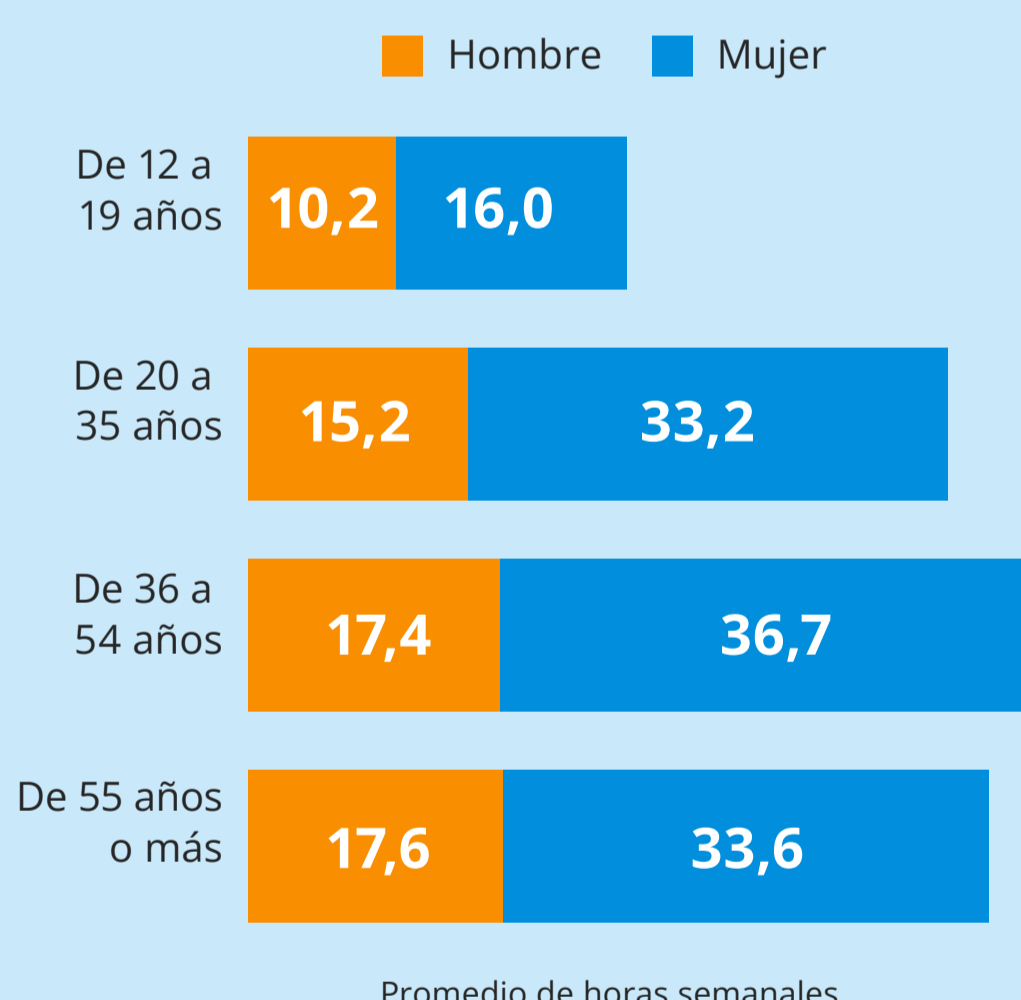
1. Cuido de 12 años y más dependientes (Hombres): Central, Pacífico Central, Huetar Caribe y Huetar Norte.
2. Cuido de 12 años y más dependientes (Mujeres): Choroteга, Pacífico Central, y Brunca.
3. Construcción y reparaciones menores (Mujeres): Pacífico Central y Huetar Caribe.
4. Cuidado de 12 años y más que no sean totalmente dependientes (Mujeres): Huetar Caribe.
5. Cuidado de 12 años y más que no sean totalmente dependientes (Hombres): Huetar Norte.

Además, en el cuidado de 12 años y más dependientes (Hombres): en la región Brunca no hay datos. El tiempo efectivo promedio corresponde al promedio de horas dedicadas a la semana por parte de las personas de 12 años y más que indicaron haber realizado la actividad.

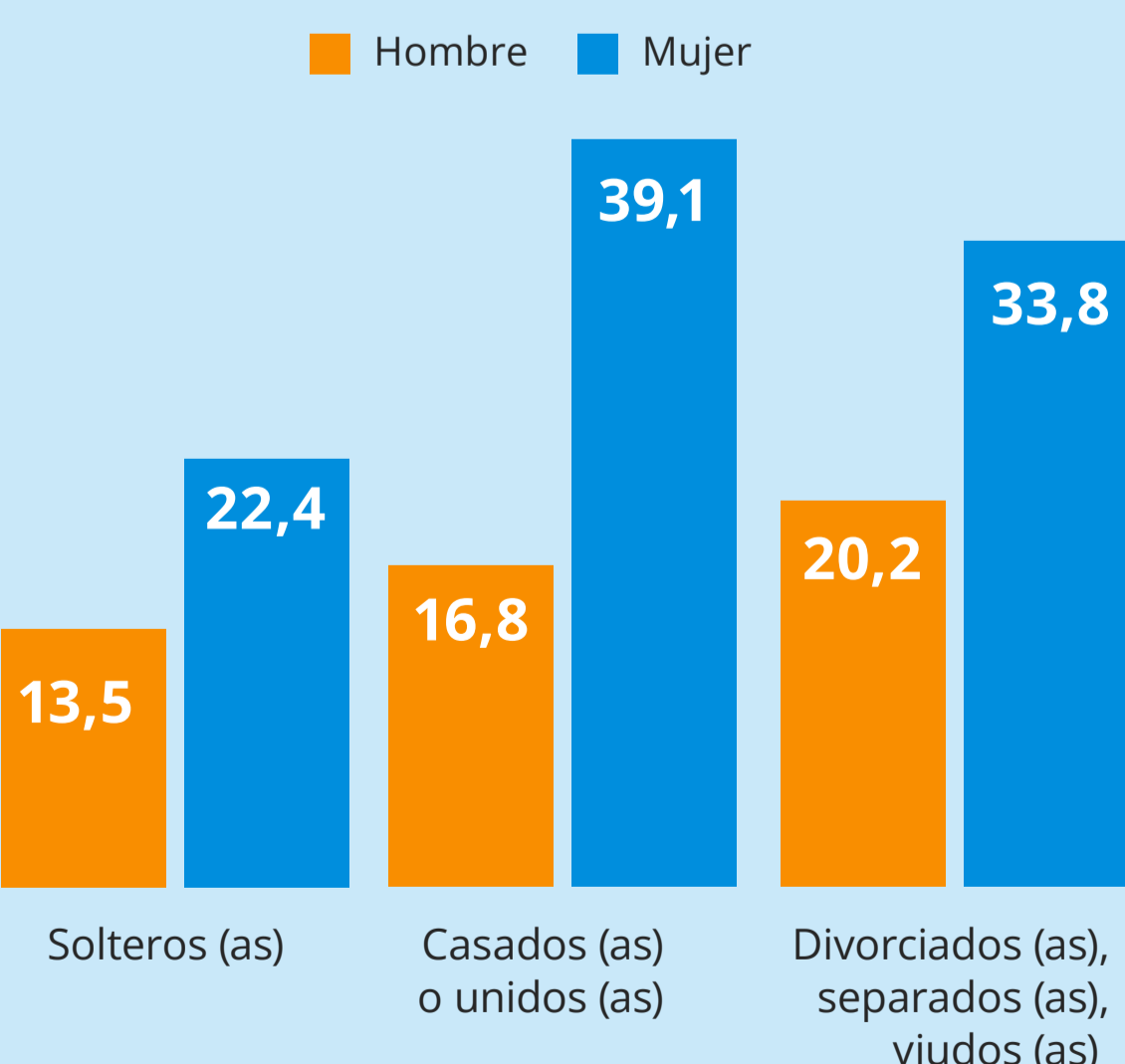
Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y zona, 2022



Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y grupos de edad, 2022



Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y estado de convivencia, 2022



Si el trabajo de la casa y el cuidado de niños y personas mayores está recargado en las mujeres. ¿Qué tiempo vas a tener para prepararte académica o técnicamente para ingresar mantener y crecer dentro de un trabajo o iniciar, atender y hacer crecer un emprendimiento?

Es necesario que vos y toda tu familia comprenda que las labores domésticas son una CO - RESPONSABILIDAD de todas las personas de la casa, que el cuidado es un derecho y que vos también tenés derecho a ser cuidada. Si todas las personas de la casa realizan labores domésticas; estarás enseñando a tus hijos e hijas a ser independientes y funcionales, que mamá y papá son iguales en derechos y obligaciones y que:

Amar y cuidar es tarea de todos y todas.

Este es un mensaje de: la Mesa de trabajo y apoyo a las Encuestas de Uso del Tiempo (MIDEPLAN, MTSS, UCR, UNA, UNED, CEFEMINA e INAMU) Para más información sobre redes de cuidado puedes acceder a los siguientes links:

www.cuidar.cr/ y <https://prod.cuidar.cr/>