

Derechos Sexuales y Reproductivos de mujeres cisgénero con VIH-sida



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

GOBIERNO DE COSTA RICA

Tratamiento antirretroviral (TAR)



- + Es esencial para mantener una buena calidad de vida y reducir la transmisión.
- + Una buena adherencia al TAR puede reducir el riesgo de transmisión vertical (de madre a hijo) a menos del 2%.
- + El estigma social y el autoestigma son desafíos importantes que deben ser abordados con acompañamiento empático y sin prejuicios.

Las mujeres con VIH tienen el derecho a decidir libremente sobre su sexualidad, reproducción y planificación familiar.

Pueden decidir si desean tener hijos, cómo y cuándo, y acceder a servicios de salud integrales, confidenciales y libres de estigma.

El VIH no define a una mujer ni limita su capacidad para tener una vida plena.

Las mujeres que viven con VIH enfrentan mayores vulnerabilidades debido a factores de género, violencia, desigualdad y estigma.

Las mujeres tienen derecho a recibir información clara, sin estigmas ni presiones.

Es vital reconocer y denunciar situaciones de discriminación como el maltrato, la culpabilización o el trato deshumanizado en servicios de salud por vivir con VIH.



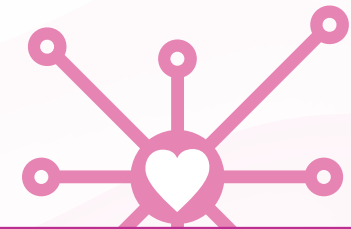
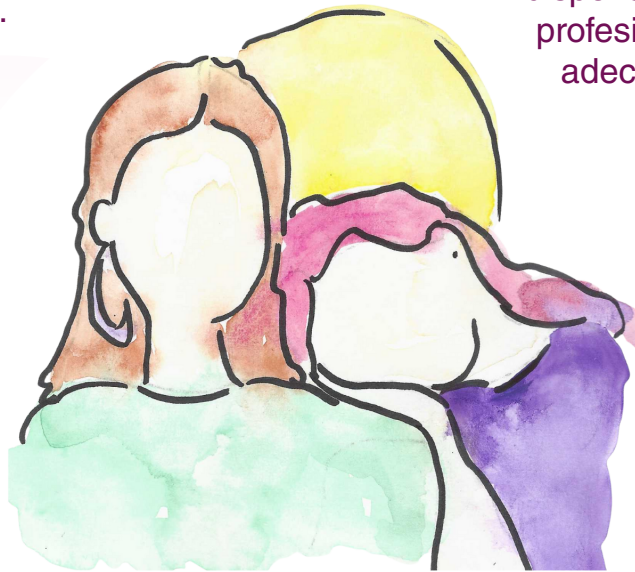
Salud sexual y reproductiva

- El VIH no es impedimento para disfrutar de una vida sexual plena y saludable.
- La decisión de ser madre es válida y debe ser respetada.
- La atención debe contemplar el contexto de vida de cada mujer y respetar sus decisiones.
- Las mujeres con VIH tienen derecho a recibir atención ginecológica, prenatal y obstétrica con respeto y dignidad, no ser juzgadas ni violentadas por su diagnóstico en consultas de salud.



Embarazo, parto y lactancia

- Las mujeres con VIH pueden tener embarazos seguros con el acompañamiento médico adecuado.
- La cesárea y el TAR reducen la transmisión vertical.
- En Costa Rica, la lactancia no es recomendada por existir riesgo de transmisión.



Redes de apoyo

- Buscar grupos de mujeres con experiencias similares puede fortalecer la autoestima y reducir el aislamiento.
- Las redes entre pares, organizaciones civiles y servicios de salud capacitados son aliados fundamentales.



Anticoncepción y prevención

- Existen múltiples métodos anticonceptivos seguros para mujeres con VIH (condón, DIU, pastillas, implantes, entre otros).
- La “doble protección” (preservativo + otro método anticonceptivo) es clave para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual.
- Algunas terapias antirretrovirales pueden interferir con ciertos métodos anticonceptivos hormonales, por lo que es indispensable contar con el acompañamiento de un profesional de salud para elegir el método más adecuado y seguro según cada caso.

Si tenés consultas podés escribir al correo electrónico: conasida@misalud.go.cr o para más información visitá la página web: <https://www.conasida.go.cr/>