



# Índice

|  |            |
|--|------------|
| <b>Siglas y abreviaturas.....</b>  | <b>vii</b> |
| <b>Prólogo .....</b>   | <b>ix</b>  |
| <b>1. Introducción.....</b>  | <b>1</b>   |
| 1.1 Objetivos y preguntas de investigación.....                                  | 3          |
| 1.2 Resultados esperados.....  | 7          |
| 1.3 Metodología.....   | 8          |
| <b>2. Otra mirada para los trabajos de cuidado .....</b>                         | <b>11</b>  |
| 2.1 El trabajo reproductivo como soporte de la economía .                        | 11         |
| 2.2 La organización social de los cuidados .....                                 | 19         |
| 2.3 Crisis de los cuidados y cadenas globales de cuidados                        | 25         |
| 2.4 El derecho al cuidado .....  | 28         |
| <b>3. Las herencias históricas de las cadenas globales<br/>de cuidados .....</b> | <b>31</b>  |
| 3.1 La herencia colonial .....   | 31         |
| 3.2 Migración interna y cadenas nacionales de cuidados...                        | 35         |
| 3.3 Migración nicaragüense en los cuidados de<br>Costa Rica.....                 | 37         |
| <b>4. La organización social de los cuidados en Costa Rica .....</b>             | <b>45</b>  |
| 4.1 La crisis de cuidados en Costa Rica .....                                    | 45         |
| 4.2 Demanda de cuidados y provisión de cuidados.....                             | 51         |
| 4.3 Más allá de las familias ¿quién asume qué, cuánto y<br>cómo lo hace? .....   | 58         |
| 4.3.1 La participación de los hogares .....                                      | 58         |
| 4.3.2 El Estado .....  | 59         |
| 4.3.3 La participación del trabajo doméstico<br>remunerado.....                  | 62         |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 4.3.4     | El mercado.....   | 64         |
| 4.3.5     | La participación de la comunidad .....  | 65         |
| 4.3.6     | La participación del tercer sector .....  | 66         |
| 4.4       | Acceso real a las opciones de cuidado .....   | 68         |
| 4.5       | ¿Cuánta importancia se da en Costa Rica a los cuidados y cuánto de sociales se asumen? .....                    | 73         |
| <b>5.</b> | <b>Cuidados y migración en Costa Rica, una coyuntura cambiante.....</b>   | <b>77</b>  |
| 5.1       | La legislación migratoria.....  | 81         |
| 5.2       | La legislación del trabajo doméstico .....  | 90         |
| 5.3       | Las políticas de cuidados y la expectativa de una Red de Cuido.....   | 96         |
| <b>6.</b> | <b>Las cadenas globales de cuidados que en Costa Rica involucran a mujeres nicaragüenses .....</b>              | <b>105</b> |
| 6.1       | Punto de partida. Motivaciones de las trabajadoras domésticas nicaragüenses y de las familias contratantes..... | 106        |
| 6.2       | Los arreglos y sus dinámicas.....   | 113        |
| 6.2.1     | ¿Qué se delega y qué se asume en las familias que contratan a las trabajadoras domésticas nicaragüenses?.....   | 114        |
| 6.2.2     | ¿Qué se delega y qué se asume en las familias de las trabajadoras domésticas nicaragüenses?.....                | 119        |
| 6.2.3     | Los hombres, los grandes ausentes en la provisión de cuidados .....   | 124        |
| 6.2.4     | Cadenas complejas y cambiantes en el tiempo .   | 126        |
| 6.3       | ¿Qué tanto resuelven y satisfacen los arreglos pactados? .....  | 129        |
| 6.4       | Condiciones en que las trabajadoras domésticas nicaragüenses cuidan otras familias .....                        | 138        |
| 6.5       | Una mirada de conjunto sobre las cadenas globales de cuidados .....   | 148        |
| <b>7.</b> | <b>Conclusiones y recomendaciones .....</b>   | <b>151</b> |
| 7.1-      | Conclusiones.....   | 151        |
| 7.2       | Recomendaciones .....   | 158        |
|           | <b>Bibliografía .....</b>   | <b>163</b> |