

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	11
INTRODUCCIÓN	13
I. PRIMERA PARTE	17
CAPÍTULO 1: LA MATERNIDAD COMO OBJETO DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN	19
1. SIGNIFICADO SOCIOCULTURAL Y CONSTRUCCIÓN IDEOLÓGICA DE MATERNIDAD	21
2. LA MATERNIDAD EN EL CAMPO DE LA INVESTIGACIÓN	23
3. HISTORIOGRAFÍA DE LA MATERNIDAD DESDE LA REFLEXIÓN FEMINISTA EN OCCIDENTE	26
CAPÍTULO 2: HACIA UNA PROBLEMATIZACIÓN DE LA MATERNIDAD	29
1. EL MODELO HEREDADO DE MATERNIDAD, EL MODELO DE MATERNIDAD INTENSIVA Y LA OFENSIVA NATURALISTA	31
2. VIVENCIAS EN LA MATERNIDAD: CONTRADICCIONES, CONFLICTOS Y COSTES	34
CAPÍTULO 3: EXPERIENCIAS DE MATERNIDAD E IGUALDAD	37
1. NUEVAS MADRES Y MODELOS EMERGENTES DE MATERNIDAD. ¿HACIA UN CAMBIO REAL?	39
2. LA PAREJA Y LA FAMILIA EN PROCESO DE TRANSFORMACIÓN	42
3. ¿Y LOS PADRES?	46
II. SEGUNDA PARTE	53
CAPÍTULO 4: DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	55
1. OBJETIVOS	57
2. HIPÓTESIS	58
3. METODOLOGÍA	60
3.1 Criterios de selección de la muestra	60
3.1.1 Mujeres feministas	60
3.1.2 Experiencias emergentes y alternativas de maternidad	60
3.1.3 Hijas o hijos entre 1 y 10 años de edad	60
3.1.4 Relación de pareja heterosexual	61
3.2 Entrevistas en profundidad	61
3.3 Las mujeres participantes	63
CAPÍTULO 5: LA CONCIENCIA DE MADRES FEMINISTAS SOBRE EL PACTO DE PAREJA IGUALITARIA	65
1. LA CONSTRUCCIÓN DEL PACTO DE PAREJA IGUALITARIA	67
1.1 Ser madre y padre: un proyecto común	69
2. LAS CONSECUENCIAS INESPERADAS DE LA MATERNIDAD	71
2.1 La relación de pareja: un antes y un después	72
2.2 Cuando el pacto se desestabiliza	74
2.3 Tras el segundo año: un punto de inflexión	77
3. LAS RESPONSABILIDADES COMPARTIDAS EN EL HOGAR Y EN LOS CUIDADOS	79
3.1 El umbral diferencial según sexo de necesidades y obligaciones	79
3.2 La gerencia de la madre y su cara oculta	80
3.3 El reparto de los tiempos	85

3.4	Cuando llega la noche	86
4.	LA CORRESPONSABILIDAD: UNA LUCHA ENTRE TEORÍA Y PRÁCTICA ...	88
4.1	El reconocimiento de la exclusión	88
4.2	Las tomas de decisiones conjuntas: entre el deber y el sentir	89
CAPÍTULO 6: LA CONCIENCIA DE MADRES FEMINISTAS EN LA INTERSECCIÓN ENTRE SU ITINERARIO VITAL FEMINISTA Y SU EXPERIENCIA DE MATERNIDAD. CONTRADICCIONES, TENSIONES Y OPORTUNIDADES		
1.	FEMINISMO Y MATERNIDAD	93
1.1	Los beneficios del feminismo en la experiencia de maternidad	93
1.2	Los conflictos y contradicciones vividas entre la identidad feminista y la identidad de madre: teoría vs. práctica	95
1.3	Feminismo y maternidad sí son compatibles	99
2.	LA VIVENCIA NEGATIVA ANTE LOS CAMBIOS INESPERADOS	101
2.1	El autodescubrimiento negativo	102
2.2	La falta de tiempo propio y el malestar de los tiempos extras no acordados ...	104
2.3	El sentimiento de culpa	107
2.4	Reproduciendo a la propia madre	108
3.	LA SATISFACCIÓN DE LA MATERNIDAD	110
3.1	Beneficios y nuevas oportunidades	110
3.2	La relación familiar: la abuela y el abuelo maternos	112
4.	LA LACTANCIA: ENTRE LO NEGATIVO Y LO POSITIVO	114
4.1	La dependencia y la violación del espacio propio	115
4.2	La construcción del vínculo	117

CAPÍTULO 7: LAS ESTRATEGIAS EMOCIONALES DE MADRES FEMINISTAS		119
1.	ESTRATEGIAS EMOCIONALES PARA EL SOSTENIMIENTO DE LA PAREJA IGUALITARIA Y UN EJERCICIO FEMINISTA DE LA MATERNIDAD ..	121
2.	A NIVEL DE PAREJA	126
2.1	Cesión de espacios, reciprocidad y triangulación desde el primer momento ...	126
2.2	De la lactancia a la alimentación compartida	129
2.3	Renuncia a la hegemonía del criterio femenino	131
2.4	Negociación de los tiempos	132
2.5	Intercambio de tiempos exclusivos en la crianza y tiempos de soledad y construcción de relaciones bilaterales	134
2.6	Externalización de los cuidados y de las tareas domésticas	135
2.7	Reencuentro de la pareja	136
3.	A NIVEL PERSONAL	137
3.1	Concienciación, autonegociación y práctica	137
3.2	Distanciamiento del papel protagonista de madre	138
3.3	Conciliación entre lo político del feminismo y lo personal del deseo propio. ...	139
3.4	Aceptación de las incoherencias	141
3.5	Socialización de experiencias y estrategias	141
III. TERCERA PARTE		145
CAPÍTULO 8: CONCLUSIONES FINALES EN TORNO A MATERNIDADES FEMINISTAS		147
BIBLIOGRAFÍA		155
ANEXOS		159
ANEXO 1: Guión de entrevista.		161
ANEXO 2: Perfil de las mujeres participantes.		166