



Contenido

Introducción	1
Presentación	3
Capítulo I	7
Marco Conceptual	7
Capítulo II	13
Marco legal para el trabajo decente y responsabilidades familiares:	
Avances y desafíos	13
Normativa internacional	13
Normativa nacional	16
Legislación relativa a la familia	16
Aspectos relativos a la conciliación en el derecho laboral	17
• Protección a la maternidad	17
• Trabajo Doméstico Remunerado (TDR)	19
• Legislación específica enfocada en el cuidado de niñas y niños	20
• Derechos de las personas adultas mayores y las personas con discapacidad	21
• Seguridad Social	23
Capítulo III	25
Transformaciones en el mercado laboral y en los hogares costarricenses en los últimos 20 años	25
Principales transformaciones del mercado laboral en Costa Rica	25
• Crece la participación femenina en el mercado laboral	25
• La fuerza laboral femenina es más dinámica y se ubica en sectores estratégicos	26



• Mayor educación no siempre genera empleos decentes para las mujeres	28
• Importantes brechas en materia de ingresos, jornadas laborales y seguridad social	29
• Alta dispersión en horas trabajadas entre hombres y mujeres: Un factor que favorece la desigualdad	32
• Aseguramiento indirecto predomina en las mujeres	34
• El Trabajo Doméstico Remunerado: Tendencias de los últimos años	36
• Crisis económica y empleo femenino: Si a la economía le va mal a las mujeres les va peor	37
Cambios y nuevos desafíos para las familias costarricenses	40
• Evolución de la estructura de los hogares en el período 1990-2008	41
• Presencia de niños y niñas en los hogares: Demanda potencial de cuidado	42
• Incidencia de la pobreza varía según el tipo de hogar	44
Capítulo IV	49
Conciliación trabajo-familia y corresponsabilidad en la agenda pública y política ...	49
Iniciativas del Estado: PIEG y PND	49
La Red Nacional de Cuido	51
Principales políticas universales y selectivas de apoyo indirecto	52
• La educación pre-escolar	53
• La Seguridad Social	53
• Programas focalizados	55
Principales iniciativas para el cuidado de niños y niñas	57
• Iniciativas del Estado	57
• Iniciativas en instituciones públicas	61
• Iniciativas de las asociaciones solidaristas	64
• Iniciativas desde el gobierno local: Municipalidad de Belén	64
• Programa Segunda Casa del MEP	66



Servicios de atención a personas adultas mayores	67
• Hogares de Ancianos	67
• Centros diurnos	68
Iniciativas desde las organizaciones de trabajadores	70
Las convenciones colectivas	71
Las Iniciativas desde el sector empresarial	75
• Buenas prácticas de las empresas en apoyo a la conciliación trabajo-familia-vida personal	76
Capítulo V	85
Conclusiones y recomendaciones	85
Desafíos urgentes para la conciliación trabajo y vida familiar y personal	85
• En el mercado laboral	85
• En el marco legal	86
• Medidas públicas, privadas y mixtas para la conciliación	88
• Recomendaciones	90
• Acciones concretas a realizar en el corto plazo	92
• Acciones sostenidas en el mediano y largo plazo hacia la universalización	94
• Acciones sostenidas en el mediano y largo plazo para coadyuvar a la universalización	95
• Acciones sostenidas en el largo plazo para promover la igualdad de género	97
Bibliografía	99