

Tabla de Contenidos

¿Qué es la serie didáctica <i>Mujer, trabajo y organización</i> ?	7
¿Qué buscamos con el Módulo Salud de las Trabajadoras?	10
¿Cómo trabajar este módulo?	11
UNIDAD No. 1 - Hombres y mujeres reflexionando sobre sus vidas	15
• ¿Qué es eso del género?	17
• El trabajo de las mujeres y su impacto en la salud	22
UNIDAD No. 2 - La salud laboral, los tipos de riesgos y sus efectos para las personas trabajadoras	29
• La salud es un derecho humano	31
• Salud y seguridad laboral	32
• Los distintos tipos de riesgos laborales	34
• ¿Cómo afectan los agentes riesgosos a las y los trabajadores?	35
• Algunas enfermedades laborales que afectan a las y los trabajadores	39
• ¿Cuál es el costo de no velar por la salud y seguridad laboral? ¹	40
UNIDAD No. 3 - Los riesgos laborales y la salud de las mujeres	45
• La influencia de las condiciones y ambiente laboral en la salud de las mujeres	47
• El Acoso Sexual: un riesgo laboral para las mujeres	49
• Peligros para las mujeres durante el embarazo y en el período de lactancia	51

¹ Fuente: Organización Internacional del Trabajo. Oficina de Actividades para los trabajadores. La salud y la seguridad en el trabajo. Colección de módulos. Introducción a la salud y la seguridad laborales. Ginebra, 1999.



Tábla de Contenidos

UNIDAD No. 4 - <i>Modificando las condiciones de riesgo presentes en el ambiente de trabajo. Estrategias de solución y legislación</i>	53
• Condiciones mínimas para trabajar	55
• Formas de prevención de riesgos y enfermedades de trabajo	56
• ¿Qué hacer si no se acatan las condiciones mínimas para el trabajo?	57
• La normativa internacional sobre salud laboral	58
• La legislación nacional: el caso de Costa Rica	59
• Procedimiento en caso de ocurrir un accidente de trabajo	62
Glosario	69
Bibliografía usada en este módulo	73
Anexos	75