

Contenido

	No. Página
Presentación-----	1
1. Dimensión humana de la vejez -----	2
Licda. Zaida Esquivel M. Directora Operativa	
2. Adaptación a los cambios sociales de la vejez -----	4
Licda. Rocío Ramírez L. Trabajadora Social	
3. El placer y la necesidad de comunicarse -----	7
Bach. Xinia Umaña Leitón Relacionista Pública	
4. Recreación en la Tercera Edad -----	10
Lic. Carlos Ballestero Umaña Educ. Fís. y Recreación	
5. Aspectos preventivos en salud -----	15
Dr. Fernando Morales M. Médico Geriatra	
6. Alimentación en la Tercera Edad -----	18
Licda. Patricia Sedó M. Nutricionista	
7. Autonomía en las personas mayores -----	22
Ileana Soto A. Fisioterapeuta	
8. Movilización en la Tercera Edad -----	26
María Elena Víquez Terapeuta Ocupacional	