

INDICE

PRESENTACIÓN	7
INTRODUCCIÓN	9
Lo que toda mujer debe saber sobre el VIH y SIDA	11
Infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA	13
Qué hacer para protegernos del virus del VIH	15
Convenciendo a nuestra pareja de que use condón ...	15
Conociendo cómo se usa el condón	16
Conociendo sobre nuestra salud sexual y reproductiva	19
Ejerciendo nuestros derechos sexuales y nuestros derechos reproductivos	20
Confiando en nosotras mismas	21
Una reflexión final: es importante ser solidarias con quienes conviven con el VIH/SIDA	22