

Comida chatarra llega hasta el feto

Mamás los hacen gordos

◆ **EFE**

Londres, Inglaterra

La adicción de un niño a la "comida chatarra", una de las causas principales de obesidad en la infancia, puede comenzar en el útero. Los hábitos alimenticios de los pequeños pueden estar influenciados por lo que comieron sus madres durante el embarazo.

La investigación agrega que las madres que comen ese tipo de alimentos mientras dan de mamar pueden influir negativamente en el peso de sus hijos.

Según la doctora Stephanie Bayol, que dirigió el estudio, "consumir grandes cantidades de comida basura durante el embarazo o la lactancia puede afectar el control normal del apetito y fomentar una afición excesiva a ese tipo de comida en los hijos".

El equipo dirigido por Bayol descubrió que las ratas a las que les dieron papas fritas y otros alimentos cargados de grasa, sal y azúcar



ARCHIVO

Lo que la mamá come en el embarazo influye en los gustos del niño.

durante el embarazo tuvieron crías que abusaban igualmente de estos alimentos.

Sue Macdonald, del Colegio Real de Comadronas, declaró que muchas embarazadas no saben lo que es una dieta sana, pero agregó que es mentira que las mujeres coman automáticamente por dos

cuando están embarazadas pues hay también muchas que tienen miedo a engordar durante esa etapa.

Adam Balen, profesor de medicina reproductiva, explicó que el estudio refuerza la importancia de la dieta materna durante el embarazo para la salud de los hijos.

Vive en Siberia, Rusia

Guerra de mafias en Alemania