

Alessandra Rampolla, popular sexóloga de la televisión

“Es mejor gordito que larguito”

◆ **OVIDIO MUÑOZ**
omunoz@lateja.co.cr

Alessandra Rampolla es sexóloga gracias al novio de una hermana suya.

Fue él quien le sugirió la idea cuando se dio cuenta de la facilidad que tenía para hablar de sexo.

Hoy, la puertorriqueña es una figura de los medios de comunicación en América Latina.

Uno de sus espacios, “A calzón quitado”, se ha transmitido también en Costa Rica y quienes tienen televisión por cable pueden verla en los canales Cosmopolitan, Fox y Fox Life.

Rampolla habló ayer con La Teja y, también a calzón quitado, respondió varias preguntas.

—¿Le gusta hablar de sexo?

—Me encanta. Antes de ver la sexología como una profesión lo hablaba con mis amigos de forma casual y natural con frecuencia. Un día, el novio de mi hermana me dijo, medio en broma y medio en se-

CONSULTA CONTINENTAL

Alessandra Rampolla nació en San Juan, Puerto Rico, e hizo estudios universitarios en Estados Unidos. Conduce “Alessandra, solo sexo”, un exitoso programa que se transmite en Argentina. En el 2006 publicó su primer libro (Sexo... ¿y ahora qué hago) y tiene la web www.tusexologa.com

rio, que si me gustaba tanto hiciera algo con eso. Yo dije: ¡por supuesto!, no se me había ocurrido.

—La pregunta del millón de dólares: ¿el tamaño importa?

—No importa tanto como los hombres piensan. Depende del tipo de actividad sexual y de los gustos de cada persona, pero es más

importante que sea gordito, no tanto larguito. Un pene muy grande puede provocar dolor en una relación sexual. Ningún extremo es bueno, no debe ser gigantesco ni enano, es mejor que se pueda manejar con comodidad y así todos contentos.

—¿Todas las fantasías sexuales son para cumplirse?

—Creo que no todas son para cumplirse, si se cumplen empiezan a perder intensidad y nosotros queremos que se mantengan así (intensas) para que sigan sirviendo como estímulo erótico. Sin fantasías no hay deseo y sin deseo no hay acción...

—¿Cuál es la mejor forma de aprender sobre sexo?

—Una combinación de la teoría con la práctica, tiene que haber una buena base de información porque si no la práctica puede ser frustrante. La teoría es como un mapa que se usa para recorrer la ciudad, que en este caso sería el cuerpo de la pareja.



FOTOGRAFO

Alessandra Rampolla llegó a Costa Rica el martes.