

Entrenador de selecciones femeninas

## El fútbol no tiene género



Gaetano Pandolfo  
redactor

*Juan Diego Quesada es el técnico de más de 80 jugadoras que se reparten en tres selecciones nacionales.*

Director técnico de fútbol, licenciado en Educación Física, brazo derecho del querido entrenador Valdeir "Badú" Viera cuando revolucionó a Liga Deportiva Alajuelense, entrenador de Carmelita y Liberia en la primera división del fútbol nacional y de selecciones menores en eliminatorias y campeonatos mundiales.

Ese es Juan Diego Quesada, cuya vida dio un vuelco hace medio año, cuando la Federación Costarricense de Fútbol lo contrató para que se hiciera cargo de las tres selecciones nacionales femeninas, en puertas todas de enormes compromisos internacionales.

"En mi vida había entrenado a una mujer, no sabía nada del fútbol femenino costarricense, salvo lo que informan los medios de comunicación, estaba desconectado del trabajo de entrenadores que tuvieron a cargo esas representaciones, de manera que empecé de cero total. Me ficharon, acepté, me asignaron un asistente quien a la vez es el preparador físico, Luis Maroto e iniciamos un reclutamiento de futbolistas para todas las categorías, sub 17, sub 20 y la mayor que es la que cumple también con el ciclo olímpico", dijo Quesada a UNIVERSIDAD.



Juan Diego Quesada técnico de las selecciones nacionales femeninas, da instrucciones a Katherine Alvarado, figura de la Sub-17. (Foto: archivo)

En las canchas del Proyecto Gol, todos los días, de 4 a 6 de la tarde, empezó la aventura para decenas de muchachas desde los 13 y 14 años en busca de un lugar en alguna de las selecciones nacionales, muchas con experiencias anteriores, bajo el mando del técnico Ricardo Rodríguez, antecesor de Juan Diego por muchos años y quien dirigió procesos victoriosos salvo el último donde se perdieron clasificaciones importantes. "Para mí todo era nuevo; no las conocía, no me conocían de manera que lo primero que les dije a todas es que el fútbol no tiene sexo y que íbamos a trabajar con la misma intensidad a como lo hacen los varones. Ya en el camino haríamos las modificaciones y correcciones del caso", indicó Juan Diego.

Pronto el entrenador se dio cuenta que el biotipo de la mujer no soportaba cargas de trabajo iguales a la de los varones, básicamente porque la vida activa del hombre es diferente y su rendimiento es más alto; la mujer no lo

asimila, de manera que hubo que bajar las cargas de trabajo.

"Por aquí encontré una primera diferencia pero no la marqué, ni se las hice ver. Simplemente bajé los ritmos de trabajo a una sesión diaria y encontré una respuesta excelente de las jugadoras. Una disposición al trabajo, son muy responsables, tienen deseos de aprender; son muy disciplinadas; le puedo decir que el ausentismo a las prácticas no llega a un 4% y si faltan es por trabajo o estudios, aparte de que encontré un nivel técnico en muchas de ellas muy alto", relató el estratega.

Quesada está convencido de que cuenta con muy buenas jugadoras, pero que es el aspecto físico, el único elemento que a su juicio, estaría por debajo de otras naciones desarrolladas, lo cual marca enormes diferencias, reconoció el técnico.

## **VIENEN DE GOLEAR**

La Selección Nacional Femenina Sub 17 viene de aplastar a su similar de Nicaragua en busca de un lugar para el Pre-Mundial.

"Le ganamos a Nicaragua en su patio 10-0 y después las derrotamos en el Estadio Nacional 8-1, lo que nos clasificó al Pre-Mundial que aún no tiene sede ni fechas", recordó.

La sede del Mundial si está asignada a Nueva Zelanda y se celebrará a finales del 2008. Por Centroamérica se clasificó también El Salvador que eliminó a Guatemala; están clasificados los tres del norte, Estados Unidos, México y Canadá y faltan las eliminatorias en El Caribe donde pasan tres. De la octogonal, los tres primeros van al Mundial.

Igual fue la eliminatoria para la Sub 20; logramos eliminar a Panamá, una potencia femenina en el área y Nicaragua eliminó a Guatemala.

También están clasificados los tres mismos del Norte y faltan los tres de El Caribe para el Pre-Mundial que no tiene fecha ni sede. El Mundial se jugará en diciembre del 2008 en Chile", explicó Juan Diego.

La Selección Mayor inició su trabajo esta semana con un reclutamiento de jugadoras; las interesadas deben de presentarse en el Proyecto Gol y ponerse a las órdenes del cuerpo técnico.

"Esta Selección tiene un camino difícilísimo en procura de clasificarse a los Olímpicos de Beijing en el 2008, y digo difícil porque de Centroamérica solo avanza al Pre-Olímpico un equipo.

La primera serie es contra Panamá, el 7 y 14 de agosto; si la ganamos enseguida hay que eliminarse con el vencedor de la serie entre Guatemala y Nicaragua.

Si se gana se clasifica al Pre-Olímpico de la zona de Concacaf (Norte, Centroamérica y El Caribe) y de esta eliminatoria solo dos se clasifican a los Olímpicos.

Si tomamos en cuenta que en ella participan los Estados Unidos, campeones del mundo en fútbol femenino, prácticamente estamos hablando de que solo queda un lugar y hay que enfrentar a potencias de la zona. Es una ruta llena de espinas", confiesa Quesada.