

# CUANDO EL CASARSE FUE FATAL

A na, de 45 años, toleró una 'convivencia equivocada' de más de 18 años porque no sabía cómo enfrentar la vida. Su dependencia económica fue la causa de su sometimiento y permitió que su esposo no sólo la humillara y la agrediera físicamente, sino que la anuló como mujer. Hoy, ella cuenta que vivía con su suegra, quien la alimentaba con reflexiones, de que tenga paciencia, que aguante, que el marido iba a cambiar de actitud y que como buena esposa tenía que lidiar con esa relación. Ahora recuerda que si no hubiera sido por una ex compañera de colegio, a la que una vez encontró en un centro médico, hasta ahora habría seguido soportando a ese marido que además de violento era egoísta con la propia familia, lo que ganaba lo gastaba en fiestas, y además era el 'don Juan' con mujeres ajenas. Comenta que fue su amiga que la animó a retomar sus estudios de Derecho, carrera que luego pudo concluir. Una vez estabilizada laboralmente, logró independencia económica y recobró su libertad. Hace 5 años vive sola con sus hijos y se arrepiente de no haber dado fin a esa 'relación equivocada' cuando tenía 30 años.



El esposo de Ana resume aquellos problemas frecuentes en la relación que se deben atacar mediante la educación, y que tienen que ver con el egoísmo, la indiferencia, falta de responsabilidad a los compromisos en el hogar y en muchas situaciones también la infidelidad.

"Mi esposo era un bebedor diario, tomaba toda clase de trago, se gastaba su sueldo en fiestas, y yo creí que al casarnos iba a cambiar. Todo siguió igual después, se iba a las fiestas con sus amigas, él decía que era con amigos, y así poco a poco nuestro matrimonio se acabó, creo que por el bien de los dos", relata Ana.

### **FALTA ORIENTACION**

La abogada Silvia Suárez dice que son frecuentes los problemas maritales debido a que, incluso después de veinte o cuarenta años de casados, la mujer o el hombre llegan a la conclusión de que su relación estuvo equivocada, la irritabilidad reina en cada rincón de la casa, cada uno parece hablar distinto lenguaje, y al final van a donde un abogado, quien de manera técnica y fría les dice que la relación es incompatible.

Lo más común es que la esposa, al sufrir agresiones físicas y verbales, busque apoyo donde su madre o en el entorno familiar. Pero allí el asesoramiento carece de un enfoque de género y se induce a que la mujer conserve por todos los medios al marido, y que por el bien de los hijos es mejor soportar y permitir toda suerte de situaciones. Es entonces cuando se piensa que la relación fue producto de un error de apreciación.

### **¿SE PUEDE PREVENIR LA EQUIVOCACIÓN?**

El problema principal, cita el psi-

quiatra Luis Alberto Roca, es que la mayoría de la gente se casa cuando está enamorada, y sabemos que éste es un estado tan peligroso cuanto pasajero. Es una etapa en la que ambos enamorados han perdido la noción de cordura y equilibrio, tan necesarios para tomar decisiones acertadas, más aún si éstas son pensadas con la pretensión de que la relación dure toda la vida.

### **LAS FANTASÍAS NOS PRECIPITAN**

La psicóloga terapeuta Centa Reck, señala que en realidad es muy difícil reconocer a la pareja equivocada a tiempo.

"Esto ocurre porque buscamos a alguien que responda más a nuestras fantasías o necesidad de encontrar el amor, que a las características reales que las personas tienen".

En este sentido, agrega, podemos decir que así como don Quijote proyectó sus ideales de amor en una persona que no tenía nada que ver con las características que él le atribuyó, solemos tomar muchas veces a los demás como una pantalla de nuestras proyecciones, y los elegimos para erigirlos en objeto de nuestro amor, así no tengan las virtudes que supuestamente vemos en él. Después, con el correr de los días y las situaciones, se abre el telón y se descubre la realidad, y muchas veces esto lleva a reclamos y a echar culpa a todo. Es necesario tomarse tiempo, no ceder a los primeros impulsos y tratar de tomar un poco de distancia y objetividad para ver la realidad y tratar de distinguirla de

la ilusión.

### **ATENCIÓN A LAS MALAS SEÑALES**

La licenciada Suárez dice que es difícil en la etapa del enamoramiento darse cuenta, "que el hombre al que amamos no es el que imaginamos. El amor deja ciega la razón y no permite hacer un análisis objetivo. Sin embargo, es importante estar atenta ante una actitud, una señal que nos puede poner en alerta y reflexionar si estamos frente a un buen hombre".

### **CABEZA FRÍA Y CORAZÓN ARDIENTE**

Es difícil expresar en palabras lo que pasa en la realidad de cada pareja, interviene Luis Alberto Roca. Pero, explica, es obvio que algo se podría aprender si pudiésemos recordar que "las decisiones hay que tomarlas con la cabeza fría y el corazón ardiente", es decir que no hay que perder el tino de lo trascendente para poder asumir una relación que debiera durar toda la vida.

"Deseo aclarar un poco más cómo puede darse que un hombre esté 'enamorado' y la mujer se encuentre 'lúcida' en la toma de decisiones, en momentos donde los sentimientos están un poco fuera de control por la pasión del momento. Eso puede darse porque la naturaleza del hombre y la mujer son cualitativamente diferentes en ciertos aspectos afectivos. La mujer difícilmente pierde la cabeza y cuando eso sucede las cosas comienzan mal y terminan

peor".

### **NADIE CAMBIA**

Hay que aclarar la creencia romántica de que 'el amor todo lo puede', dice Silvia Suárez, y tomar en cuenta que amar, a veces, requiere decir 'no', tomar distancia, poner límites, mantener independencia e identidad, no aceptar los comportamientos abusivos, del hombre hacia la mujer y viceversa. Las personas no cambian, ni pretendamos provocar otra conducta. "Lo que se debe hacer es conocerse bien y practicar la virtud de la tolerancia mutua para fortalecer el hogar", interviene Luis Alberto Roca.

### **CONSEJO**

Parece que la mejor condición emocional para que el matrimonio se desarrolle y crezca sobre bases firmes, añade el Dr. Roca, es que el hombre durante el noviazgo pueda tener la sensación de enamoramiento y que la mujer tenga control no sólo de sus sentimientos, sino que esté capacitada para ver con suficiente claridad lo que le pasa al novio que desea convertirse en esposo. "Cuando escucho que una mujer se casó 'enamorada e ilusionada', me preocupó porque sería preferible que no transite en ese estado febril de ofuscación y que recuerde lo que dice el refrán: "el matrimonio dura mientras la mujer aguante". ¿Es capaz la mujer de tener ese autocontrol? Me parece que sí. En cambio si ella está tan enamorada y, consecuentemente, ofuscada tanto como su novio, ya estamos hablando de dos enfermos en una cama".

