

# CONFLICTOS DE PAREJA: ¿CÓMO AFECTAN A LOS HIJOS?



**LIC. MARIELOS HERNÁNDEZ, PSICÓLOGA**

Una duda que muchas veces agobia es pensar si los conflictos que se dan en una pareja afectarán de tal o cual forma a los hijos ya sean niños o adolescentes.

Ante esto algunas parejas optan por ocultar totalmente ante sus hijos la realidad de conflictos que pueden ir en escalada, pero que quedan totalmente escondidos. Asunto sumamente difícil, pues los hijos, indistintamente de la edad que tengan, perciben los cambios en el trato que se dan los padres, incluso, pueden percibir que hay algo preocupante, tristeza o

enojo en el ambiente. Manejar los conflictos así puede ser un riesgo, ya que lo que no se dice y se oculta, queda sujeto a las interpretaciones que puedan dar otros. Y es bastante común que los chicos jóvenes (de entre 7 y 14 o poco más) tiendan a asumir un lugar de culpa respecto a lo que sucede.

Tan problemático puede resultar ocultar los problemas, como puede ser involucrar a los hijos directamente. A veces los integrantes de la pareja, de forma directa o indirecta, buscan que los hijos asuman partido a favor de uno y en contra de otro. Esto puede provocar grandes dificultades a los hijos, pues es ponerlos a escoger donde el conflicto no debe-

ría involucrarlos directamente.

Los conflictos de pareja siempre tendrán sus consecuencias sobre los hijos, incluso, puede ser que dichos conflictos adecuadamente comunicados, lleven a que los hijos se preparen para lo que podría culminar como una separación o divorcio.

La familia experimenta situaciones que pueden tornarse críticas, difíciles de resolver. Sin embargo, en muchos casos dichos conflictos son resueltos a raíz de gestar una buena comunicación, de tener respeto por los demás y tolerancia a los desacuerdos.

Si usted es un padre de familia, tenga en cuenta que la pareja está compuesta por dos.

La familia sí implica a los demás integrantes. Pero cuando se da un conflicto de pareja, no involucre directamente a otros que no conocen en su totalidad todo lo que pertenece a la privacidad de la pareja.

Ayudar a los hijos es en buena forma respetarlos, poder transmitir la existencia de dificultades pero no como una queja o un desahogo, no fingir que todo anda bien cuando la realidad es que hay problemas. Y ante todo no buscar que tomen partido ante el conflicto.

Consultorio Privado de Psicología. Citas al teléfono 368-9634. Edificio Cristal, San José Centro.

**EMPRESA DESARROLLADORA**

Necesita para construcciones en el Área Metropolitana

- CARPINTEROS
- ALBAÑILES • PEONES

DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 5 PM  
TELÉFONOS 289-9481 / 289-4927



¡Por crecimiento en nuestras operaciones necesitamos!

**OFICIALES DE SEGURIDAD**

Interesados comunicarse a los teléfonos:  
**216-6714, 216-6811 ó 216-6700**

¡Contratación Inmediata!

**Necesitamos 10 oficiales de SEGURIDAD**

Les damos curso básico intensivo y trabajo inmediato, indispensable que tengan: Diploma de sexto, Hoja de delincuencia al día, Recomendaciones, Disponibles de inmediato

**241-7041 / 385-0908**

**CENTRO AUTOMOTRIZ NASA S.A.**

SOLICITA PERSONAL EN MECÁNICA GENERAL, DIESEL Y GASOLINA, MECÁNICA RAPIDA, ELECTRO-MECÁNICA MECANICO EXPERIMENTADO MANEJO DE TALLER MINIMO 3 AÑOS DE EXPERIENCIA

INFORMES AL TEL# 248-9042/ 248-0487/ 829-7650

**URGENTE**