

# Muy íntimo

**Mauro  
Fernández,  
sexólogo**



## ABC del cáncer de mama

**El cáncer** de mama es el tumor ginecológico más frecuente en nuestro país, se calcula que una de cada diez mujeres enfrentará esta enfermedad. Clásicamente era la mujer mayor de 50 años la que presentaba con mayor frecuencia este cáncer, sin embargo, hoy observamos cada vez más casos en mujeres jóvenes incluso menores de 35 años, de manera que es fundamental estar alerta desde temprana edad. Tradicionalmente se hablaba de factores de riesgo que hacen que una mujer sea más propensa a desarrollar este tumor como por ejemplo haber menstruado por primera vez muy joven, experimentar la menopausia a edades muy avanzadas, tener el primer hijo después de los 30 años, no tener hijos o no haber dado de mamar. Sin embargo, hoy sabemos que en la mayoría de las mujeres con cáncer de mama no existen estos factores, de manera que toda mujer debe considerarse como mujer de riesgo. De igual manera, por mucho tiempo se insistió en divulgar los diferentes síntomas y señales del cáncer, entre ellos: masas, bultos o pelotas en el seno o en la axila, endurecimiento o hinchazón de una parte del seno, irritación, hundimientos, enrojecimiento, descamación o dolor en la piel de las mamas o del pezón, secreción del pezón, cambios en el tamaño o la forma de las mamas. Sin embargo, hoy queremos que la mujer se realice los exámenes de detección aún cuando no presente ninguna molestia, aún cuando el seno no muestre ninguna de estas señales ya que en los primeros estudios es común que el cáncer pase silente y no dé ninguna manifestación. Los estudios mencionan que entre más temprano se detecte un cáncer mejor será el pronóstico.

**Envíe sus consultas al email:  
[azulmauro@yahoo.com](mailto:azulmauro@yahoo.com)**