

• Finlandia

BEBÉS VIVEN EN CAJAS DE CARTÓN

FINLANDIA (SEP). Durante 75 años, las mujeres embarazadas en Finlandia han recibido por parte del Estado una caja de cartón con ropa, sábanas y juguetes que a su vez puede ser usada como especie de cuna. Muchos argumentan que esta política ha ayudado a que al país nórdico sea una de las naciones con menor tasa de mortalidad infantil en el mundo.

Se trata de una tradición que data de la década de los años 30 y busca dar a todos los niños finlandeses, sin importar su condición social, un comienzo de vida equitativo. El paquete de maternidad, un regalo del gobierno, está disponible para todas las que esperan un bebé.

Contiene enteritos, sacos de dormir, ropa para el aire libre, productos para el baño, así como pañales y un colchón pequeño. Con el colchón en el fondo, la caja se convierte en la primera cama para el bebé, por lo que muchos niños tienen su primera siesta dentro la seguridad que brindan las paredes de cartón.

Las madres pueden escoger entre tomar la caja o recibir efectivo (unos US\$214), pero el 95% opta por la caja, pues su valor es mucho mayor.

Esta tradición nació en 1938. Al principio era sólo para familias de bajos recursos, algo que cambió en 1949, cuando no sólo fue ofrecido a todas las futuras madres, sino que la nueva legislación también significó que, para obtener la caja tenían que visitar a un médico y una clínica pública prenatal

antes de los cuatro meses de embarazo.

La caja les daba a las madres lo que necesitaban para cuidar a sus bebés, pero también ayudaba a guiar a las mujeres hacia los brazos de los profesionales de la salud del Estado de bienestar naciente de Finlandia, donde el índice de mortalidad por nacimientos ha bajado de más de 70 por cada 1.000 bebés a menos de cinco.

En los años 30, el país nórdico era muy pobre y la mortalidad infantil era alta, con 65 muertes por cada 1.000 nacimientos. Pero estos datos mejoraron rápidamente en las décadas siguientes.

Con 75 años, la caja está ahora institucionalizada en Finlandia como la transición hacia la maternidad, algo que une a varias generaciones de mujeres.

SU CONTENIDO HOY EN DÍA

✓ Colchón, funda de colchón, edredón, manta, saco de dormir / edredón para dormir, y la misma caja funciona como una especie de cuna

✓ Traje para la nieve, gorro, guantes y botas aislantes

✓ Traje ligero encapuchado y enteros de punto

✓ Calcetines, guantes, sombrero y pasamontañas de punto

✓ Enteritos y ropita en diferentes colores y estampados unisex

✓ Toalla de baño con capucha, tijeras de uñas, cepillo de pelo, cepillo de

dientes, termómetro de baño, crema de pañales, esponja para el baño

✓ Pañal de tela y trapos para limpiar a los bebés

✓ Libro de imágenes y juguetes para la dentición

✓ Parches para los pechos, condones

Algunas familias no podrían costear el contenido de la caja si no fuera gratuito y durante las décadas del 30 y del 40, contenían telas porque las madres estaban acostumbradas a confeccionar ropa de bebés.

Pero durante la Segunda Guerra Mundial, el algodón y los tejidos eran requeridos por el Ministerio de Defensa, así que en las cajas había sábanas de papel y un cobertor de tela.

En los años 50 hubo un incremento de la ropa fabricada, y en los 60 y 70 la indumentaria incorporó nuevas telas elásticas.

SIN DESECHABLES NI BIBERONES

El saco de dormir apareció en 1968, y al año siguiente hubo pañales desechables por primera vez. Pero no por mucho tiempo.

Con la llegada del nuevo siglo, retiraron los pañales desechables y regresaron los de tela, cumpliendo con lineamientos de protección del medio ambiente.

Motivar una buena maternidad y paternidad siempre ha sido parte de la política de la caja.



Con el colchón en el fondo, la caja se convierte en la primera cama para el bebé, por lo que muchos niños tienen su siesta dentro la seguridad que brindan las paredes de cartón. (SEP)



Algunas familias no podrían costear el contenido de la caja si no fuera gratuito. (SEP)

Los bebés solían dormir en la misma cama que sus padres y se recomendó dejar de hacerlo. Incluir la caja como cama significó que la gente empezó a dejar que sus bebés durmieran aparte.

En determinado momento, los biberones y las chupetas fueron retirados para promover la lactancia materna.

Uno de los principales objetivos de todo el sistema ha sido lograr que las mujeres den más el pecho, y tal parece que ha funcionado.

También se piensa que incluir un libro de cuentos ilustrado ha tenido un efecto positivo, pues motiva a los niños a manipular libros y, un día, a leerlos.

Además de todo esto, sin duda esta caja es un símbolo.

Un símbolo de la idea de igualdad y de la importancia de los niños.

CRONOLOGÍA DE UNA CAJA

✓ 1938: dos tercios de las mujeres que dieron a luz ese año fueron candidatas al subsidio en efectivo, la caja de maternidad o una mezcla de las dos.

Desde el principio el paquete podía ser usado como una cuna en hogares más pobres, donde las condiciones higiénicas no eran las más apropiadas para el bebé.

✓ 1940: a pesar de la escasez en tiempos de guerra, el programa continuó cuando muchos finlandeses perdieron sus casas en los bombardeos y evacuaciones.

✓ 1942-6: El papel reemplazó a la tela en artículos como envolturas de pañales y sábana para la madre.

✓ 1949: El paquete es ofrecido a todas las madres en Finlandia, siempre y cuando se hicieran controles de salud prenatal.

✓ 1957: Las telas y material para coser fueron reemplazados por prendas ya confeccionadas.

✓ 1969: Se añaden pañales desechables al paquete.

✓ 1970: Con más mujeres trabajando, las ropas blancas se sustituyen por algodones elásticos y fáciles de lavar.

✓ 2006: Se reintroducen los pañales de tela y se retira el biberón para fomentar la lactancia materna.