

INFORMACIÓN SOBRE CÁNCER DE MAMA AVANZADO NO CUMPLE EXPECTATIVAS

Una nueva encuesta mundial que incluyó a mujeres de 12 países revela que, a pesar de que el cáncer de mama es el más común entre las féminas de todo el mundo, aquellas que padecen en estado avanzado o metastásico se sienten aisladas y excluidas del vasto movimiento de lucha contra este mal.

Los datos muestran que casi dos tercios de las mujeres con cáncer de mama avanzado sienten que nadie comprende la situación por la que atraviesan. De hecho, cuatro de cada diez encuestadas se sienten aisladas del amplio movimiento de concienciación sobre la enfermedad, la cual se centra principalmente en la detección temprana, la prevención y la posible cura.

En el cáncer de mama en etapa inicial (estadios I y II), las células cancerosas se recluyen a la mama o al área inmediata de ganglios linfáticos, el objetivo de la paciente es transformarse en una "sobreviviente". Cuando el cáncer se convierte en metástasis, los tratamientos que funcionaban al comienzo pueden perder eficacia con el tiempo. La meta pasa a ser sobreviviente, a pesar de la ansiedad y la

incertidumbre que surge con la progresión de la enfermedad y los tratamientos en curso. La encuesta demostró que estas pacientes anhelan recursos y apoyo que sean específicos para sus necesidades.

Junto con integrantes clave de la comunidad mundial de promoción de la causa, Novartis Oncology ha creado recursos, apoyo y actividades educativas a la medida de las necesidades de la comunidad de mujeres con cáncer de mama avanzado en el sitio recientemente lanzado, www.advanced-breastcancercommunity.org. Este espacio es un centro de recursos para las personas que viven con cáncer de mama avanzado, las personas que les brindan cuidados o apoyo y también para sus seres queridos. Los recursos incluyen una guía detallada para crear un plan personal después de recibir el diagnóstico, videos que ofrecen relatos en primera persona de la vida con cáncer de mama avanzado, listas de organizaciones que promueven la causa, publicaciones y revistas médicas que se centran en formas avanzadas del cáncer de mama.

La encuesta mundial también reveló que más

de tres mujeres de cada cuatro dicen buscar activamente información por su propia cuenta; sin embargo, casi la mitad manifiesta que es difícil encontrar información sobre cáncer de mama avanzado y más de la mitad sostiene que la información disponible no responde a sus necesidades. Esto probablemente se deba a que la mayor parte de la información disponible se aplica solo a quienes padecen de cáncer de mama en etapa inicial.

Además de la falta de información y los sentimientos de aislamiento, muchas mujeres notan que el apoyo de los amigos y familiares disminuye con el paso del tiempo. Curiosamente, todo esto puede motivar a algunas mujeres a crear sus propias redes de apoyo. Casi la mitad de las ellas dicen que recibir el diagnóstico de cáncer de mama avanzado las impulsó a trabajar como voluntarias o a retribuir algo a la comunidad de las integrantes con cáncer de mama avanzado.

Este último abarca el cáncer de mama metastásico (estadio IV) y cáncer de mama localmente avanzado (estadio III). El cáncer de



mama metastásico es la forma más grave de la enfermedad y se produce cuando el cáncer se ha extendido más allá de las mamas a otras partes del cuerpo, por ejemplo el cerebro, los huesos o el hígado. El cáncer de mama localmente avanzado se produce cuando se ha extendido a los ganglios linfáticos u otros tejidos del área de las mamas, pero no a lugares distantes del cuerpo.