

## LA PRIMERA SILBATERA EN LA CATEGORÍA MAYOR LA TUVO DIFÍCIL



La primera meajenga de Ave María fue en el Nacional y jugaban Goicoechea y Pérez Zeledón. ARDE/RO

♦ **ANDRÉS MORA M.**  
andres.mora@latija.co.cr

**Convertirse** en la primera mujer que pita un partido en la Primera División y la primera árbitra internacional costarricense no fue nada jamón para Ave María Alpizar.

Los obstáculos fueron muchos, el deporte estaba dominado por hombres, quienes en su mayoría no encontraban donde una mujer tendría espacio en un deporte para "machos".

Alpizar sí encontró un campito y por esa razón es nuestro primer personaje en esta "Semana Uno" dedicada a las personas que han marcado el deporte tico.

"Yo, cuando empecé, no imaginaba que iba a dirigir en Primera División. Creo que Dios le tiene a uno las cosas dispuestas. El proceso fue difícil, las personas consideraban que nada estaba haciendo una mujer en el arbitraje, el machismo en el mundo es evidente, fue duro", contó Ave María.

Esta mujer ejemplo asegura que le apasionó tanto el trabajo de árbitra que no hubo obstáculo que la detuviera hasta realizarse y cumplir su objetivo.

"Hay que tener capacidad para no caer ante la crítica y las presiones. Muchos deciden irse porque no aguantan. A mí me decían 'árbitra mala', 'vieja, vaya limpie', 'cuidado los chiquitos'. Y eso es muy duro", detalló Alpizar, quien opina que a la mujer le exigen más que al hombre.

**Gran oportunidad.** El encargado de nombrarla por primera vez fue el presidente de la Comi-



# ¡AVE MARÍA, UNA MUJER ÁRBITRA!

**Ave María guarda bellos recuerdos que le dejó el arbitraje.**  
REBECA ARIAS

sión, en 1996, Juan Soto Paris.

El partido era entre Goicoechea y el Municipal de Pérez Zeledón.

"Yo con ellos inicié mal porque pensaban que no estaba ahí haciendo nada", explicó Alpizar.

Ella tuvo que pedir audiencia a la Comisión y pedir que la nombraran en la Segunda División.

"Me dijeron que iban a pensarlo", y cuenta Ave María que la nombraron, pero para probarle que no iba a servir:

La sorpresa fue que los convenció y, para empezar, la dejaron ser cuarto árbitro en Primera, después por fin la designaron central en el juego entre Goicoechea y Pérez.

"Yo estaba muy nerviosa en ese primer partido. La máxima aspiración de un árbitro, aunque yo fuera mujer, es dirigir en Primera. Cuando ellos me nombraron, me dijeron que era algo novedoso, que mucha gente no confiaba en mí, pero me dieron el apoyo. Hubo críticas, no fue mi mejor partido, pero me fui acoplando", recordó.

**Satisfecha.** Cuando por fin vino su nombramiento, Ave María se sintió satisfecha, pero algo le pro-

cupaba.

"Hubo muchas sensaciones encontradas: una de satisfacción y otras de emoción, nerviosismo y responsabilidad", contó la primera mujer en dirigir un partido de hombres en Tiquicia.

Alpizar no olvida que algunos árbitros, por su mismo machismo, se preguntaban cómo era posible que la nombraran a ella si ellos la

habían estado pulseando y nada.

"Siento que fue una bendición que Dios me dio. Siento orgullo, fui la elegida, se lo agradezco mucho a Dios", comentó Alpizar.

Hoy, después de haber abierto el camino a otras mujeres, a sus 51 años de edad trabaja como educadora física en el INA, es fiscal adjunta de la Unafut y tesorera de la Asociación de Arbitraje de Alajue-

## Hicieron diferencia

Andrés Mora

**El deporte** costarricense ha sido protagonizado a lo largo de la historia por personas que han superado muchos obstáculos para alcanzar sus sueños y representar de gran manera al país.

Aprovechando la participación del ciclista Andrey Amador por segunda vez en el Tour de Francia, recordaremos en nuestra Semana Uno de julio a atletas que como él se salieron del canasto y marcaron la pauta en sus diferentes disciplinas.

Amador fue en el 2011 el primer tico que participó en el Tour, carrera de ciclismo más importante del mundo.

Ave María Alpizar, el mismo Amador y Juan Arnoldo Cayasso, entre otros personajes del deporte, nos contarán su experiencia en el arbitraje, ciclismo y fútbol respectivamente.

Muchas personas agradecen la lucha que dieron o están dando por conseguir su sueño, pues de esta forma es como se abren las puertas del éxito para muchos otros que han seguido sus pasos.

Nuestra Semana Uno es un reconocimiento también para ellos, pues fueron los primeros en sus disciplinas en hacer la diferencia en el deporte nacional.

la.

"No escatimen esfuerzos en el arbitraje o cualquier otra cosa que de verdad quieran. Uno tiene que tomar decisiones y ver si es lo correcto en la vida, hay que ir en busca de los sueños, luchan por lo que los hace felices. Yo superé muchos obstáculos, me costó, pero logré muchas cosas", es el consejo de Ave María.

### SE BUSCA - Rosco



American Stanford macho, beige con pecho blanco, orejas y cola sin cortar. Extraviado en Escazú, cualquier información: 8851-3118 / 2228-6001

**Recompensa: €100.000**

Arroz y Aceite  
**Mr. Máximo**  
Enamorate de  
El señor de la Cocina...  
Arroz Enriquecido 95%  
Arroz Mr. Máximo  
Distribuye