

A PONERSE A PUNTO

TAEKWONDISTAS HARÁN EN MÉXICO LA ÚLTIMA FASE DE PREPARACIÓN PARA LOS CENTROAMERICANOS



Afinar la estrategia de combate y tomar ritmo de cara a los Juegos Centroamericanos es el objetivo del campamento que realiza la selección de taekwondo en México. Ayer viajaron a San Luis de Po-

do para convertir a la selección en la mejor de la región. Tenemos mucha esperanza en ese primer lugar", detalló Wilmar Alvarado, presidente de la Federación Costarricense de Taekwondo.

La concentración en México tiene un costo de 40 millones y fueron sufragados por este ente y por el Comité Olímpico Nacional.

LA OTRA HISTORIA

Concentrado en convertirse en tricampeón

El taekwondista Josefino Moltand encara la recta final de la preparación para los Juegos Centroamericanos con mucha motivación y el equipo tico lle-

ron sufragados por este ente y por el Comité Olímpico Nacional. El equipo tico llegará al país el 4 de febrero y el 18 viajará a Las Vegas para competir en el Abierto de Estados Unidos.

DOS CUPOS POR LLENAR

La selección que estará en los Centroamericanos, que se realizarán en marzo en San José, la conformarán 16 taekwondistas.

Según Alvarado, este fin de semana se elegirán a los representantes de las categorías -54 kg masculino y +73 kg femenino, mientras que Grettel Gutiérrez (-73), Gustavo Mora (-87) y Freddy Barrera (-80) también forman parte de la selección.

trienca sus últimos momentos y además totalmente recuperado de una lesión en la mano derecha.

El atleta olímpico de Atenas 2004 y Beijing 2008 está enfocado en convertirse en tricampeón de la región en la categoría de -87 kilogramos.

"Siento una obligación de ganar la medalla de oro pero no me genera estrés, es más bien motivación y espero no fallarle a nadie", dijo el tico.

Moltand cree que el nivel de la región ha crecido mucho y por eso nadie debe confiarse. "Antes nosotros le sacábamos ventaja al resto de los países en que teníamos más roce internacional pero ellos ahora también lo tienen".

"Entrenar con otros atletas en México nos va a exigir mucho y nos ayudará a detectar en qué cosas fallamos"

Heiner Oviedo
Taekwondista nacional



Kristopher Moltand
Fotografías de Marcela Bertozzi

LOS SELECCIONADOS

- | | |
|--|---|
| 1. Katherine Alvarado
Categoría -67 kg | 3. Yuleisy Arguedas
Categoría -57 kg |
| 2. Cindy Mora
Entrenadora de la Selección | 4. Andrea Cervantes
Categoría -46 kg |

5. Nancy Coto
Categoría -49 kg

7. Amanda Sánchez
Categoría -62 kg

9. Pablo Solano
Categoría -63 kg

11. Heiner Oviedo
Categoría -58 kg

6. Charlene López
Categoría -53 kg

8. Carlos Solís
Categoría -74 kg

10. Aldo Mata
Categoría -68 kg

12. Kristopher Moltand
Categoría -87 kg

