

A sus 78 años disfruta al máximo de las carreras

◆ **ANDRÉS MORA M.**
andres.mora@lateja.co.cr

Doña Vicky es pura alegría

La clave para ser feliz es olvidarse de todo y disfrutar del deporte, aseguró doña Virginia Bolaños Brenes, una atleta de 78 años de edad.

“Yo cuando corro no me acuerdo ni de la edad, yo solo me pongo a disfrutar, cualquier cosa que se haga en la vida hay que disfrutarla”, fue el consejo de Brenes quien estuvo presente ayer en el “Reto Powerade” y se mandó 10 kilómetros.

Esta vecina de El Alto de Guadalupe empezó a correr después de pensionada como recomendación de un psicólogo que la trataba.

“Yo tomaba muchos antidepresivos, cuando me pensioné empecé a salir a caminar con una de mis hijas y me empezó a gustar, ahora el atletismo también es mi medicina pues no tomo nada de eso”, aseguró doña “Vicky”, quien corre con un grupo que se llama Adema, y que es para mayores de 30 años.

Brenes asegura que todos los días se levanta a las 4:40 de la mañana para ir a entrenar; cuando no va a correr, va a natación o practica también la modalidad de marcha.

Con su grupo de carrera ha salido del país y ha tenido la oportunidad de viajar a Italia, Puerto Rico,



Estas guapuras Beverly, Ingrid, Liz y Marianela engalanaron la competencia. M. FERNÁNDEZ

Chile, Panamá, Estados Unidos y toda Centroamérica.

“Todos somos como una familia, yo le recomiendo a toda la gente que haga deporte”, indicó esta atleta de alegría envidiable.

Esta edición del “Reto”, que llegó a la edición número 10, también tuvo su prueba principal de 21 kiló-

metros con salida y meta en el centro comercial La Ribera de Belén.

“La carrera de hoy (ayer) me gustó muchísimo porque en el camino hay mariachis y música, yo saco el ratito y me pongo a bailar”, contó Brenes, quien es abuela de 16 nietitos y además bisabuela de 5 pequeños.



Doña “Vicky” puede rajar que irradia optimismo en carrera. MELISSA FERNÁNDEZ