

Temas de familia



María Ester Flores, Psicóloga

Drogas en jóvenes

Prevenir el uso de drogas en los jóvenes requiere de un gran esfuerzo familiar. Se construye con el ejemplo de sus padres, madres y adultos que vivan bajo el mismo techo, desde el momento del nacimiento de los hijos.

Conforme van llegando a la pubertad y adolescencia se les ayuda a que tengan una imagen corporal y **emocional positiva**. No importa si ellos insisten en sentirse feos o tontos porque su grupo de amigos se ha burlado o comentado al respecto.

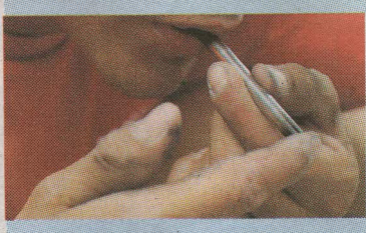
Se les recuerda que todo ser humano posee **capacidad y sentido** crítico para valorar si lo que otros dicen es una verdad absoluta o un simple punto de vista.

Reforzar que siempre estarán en tentación, lo cual es humano sentirlo, pero que ante la **presión de grupo** es más valiente quien logra irse de esas conversaciones o actividades donde todos se drogan y hablan incoherencias, que dejarse llevar y ser títeres de otros que no lo quieren y desean destruirlo.

Es necesario abordar el tema de las drogas con ellos, no esperar a que el colegio lo haga a través de **charlas o tareas**. La fuerza de las palabras son las que salen del corazón de sus seres queridos y asegurarse que la información la han comprendido, que la manejan bien tanto los efectos así como las consecuencias del consumo y el tipo de drogas que se utilice.

Recuerde creer en ellos, mantener **límites claros**, una buena escala de valores, reglas constantes, tenerles tareas en el hogar, no compararlos, darles amor **físico, verbal y espiritual**.

Alimente los sueños del futuro y que escriban o dibujen un lindo proyecto de vida libre de drogas, con la esperanza de que les esperen grandes éxitos y que sabrán salir delante de los problemas de la vida.



***** **Consultas al 2283-1293**
o escriba a:
mariaesterfloressando-
val@yahoo.es