

# DOS BOTELLAS TRANQUILIZAN A NATALIA ALFARO MIENTRAS JUEGA VOLEIBOL DE PLAYA

## REINA DE LA ARENA

◆ **ANDRÉS MORA M.**

andres.mora@lateja.co.cr

**Natalia Alfaro** ve el voleibol de playa como algo más que solo un deporte.

Ella lo entiende como una gran diversión y cree que por eso le ha ido tan bien. Desde que empezó a practicarlo, hace 10 años, ha cosechado una gran cantidad de títulos y por eso la invitamos a estar en “Semana Uno” de mayo dedicada a campeones.

Natalia tiene 9 campeonatos nacionales, medalla de oro en los Juegos Centroamericanos de San José, 5 Copas Centroamericanas y el título de campeona en el Internacional de Puerto Vallarta organizado en el 2008.

Como vemos cuenta con logros suficientes para hablar del tema y tiene de dónde escoger. Al hablar de ella debemos mencionar, claro, a su compañera de equipo Ingrid Morales.

“Todos los campeonatos ganados son muy bonitos, pero el de Puerto Vallarta fue muy especial porque fue en México y contra México. Las mexicanas venían de las Olimpiadas y dimos la sorpresa ganando el torneo”, contó Natalia todavía feliz por ese logro.

Dice que aquella final le hizo entender qué se le

puede ganar a los grandes.

“Buscábamos jugar una gran final, había como cinco mil personas pero jugamos muy bien y ganamos, fue una lección de vida”, recordó.

El día del triunfo, cuando llegaron con el título al hotel, les pasó algo inesperado.

“Cuando llegamos a almorzar todo el mundo estaba contento porque ganamos y empezaron a gritar ‘¡Costa Rica, Costa Rica!’ y nos felicitaron, fue muy bonito”, dijo.



**Ya casi se gradúa de economista en la Universidad Nacional.**

GRACIELA SOLÍS



**“Naty” es una ganadora y sueña con estar en unos Juegos Olímpicos.** ARCHIVO

quiere hacer”, dijo.

Cuando se trata de una final ella procura estar siempre una hora y media antes del partido.

“Siempre me gusta tener botella de agua e hidratante a la par; no me pueden faltar, si no las tengo me da ansiedad. A veces solo se puede tener una y yo necesito tener dos, porque no me siento bien si falta una”, contó. Ese es su agüizote.

Aunque nunca pensó lograr tanto en este deporte pues empezó a practicarlo por diversión, hoy, a pesar de haber ganado mucho, tiene algunos pendientes. Por ejemplo, sueña ganar un Norceca y competir en unos Olímpicos.

**Buena experiencia.** Aunque es todavía muy joven, Natalia sabe bien cómo manejar el estrés de una final y quiso compartir algunos bolados con nosotros.

“A las finales se debe llegar enfocado y relajado. Hay que tomarse su tiempo hasta para los agüizotes si es que se tienen, es superimportante. Además hay que llegar con buen tiempo para calentar y pensar las situaciones del partido, eso de llegar apurado es terrible porque se llega estresado. Hay que meditar a lo que se va y qué se

**Saques y libros.** Natalia estudió Economía y administración deportiva, carreras en las cuales ha tenido que hacer ajustes por el voleibol.

“No veo las cosas como sacrificio, pero me he atrasado con la universidad, lo he llevado poco a poco. Hay que llevar al día el estudio para no trasnochar, he tenido que dejar materias botadas porque me ha tocado salir del país y ahí voy, lento pero seguro, como una tortuga”, señaló sonriente.

Naty se entrena dos veces al día de martes a domingo.

“Cuando gano me siento muy feliz, me da mucha alegría ver a mi familia contenta, en lo que una más piensa es en el entrenamiento que hay detrás, todo lo que se ha tenido que esforzar para conseguir un título”, afirmó.