

Primera Feria Nacional del Parto Respetado Panzoncitas con todo **derecho**

◆ **SHIRLEY SANDI**

ssandi@lateja.co.cr

Un montón de panzoncitas fueron ayer a informarse mejor sobre sus derechos a la hora de que el bebé llegue al mundo.

La actividad se llamó Primera Feria Nacional del Parto Respetado y fue en las instalaciones del Cenac, en Chepe.

La idea es que las mujeres sepan qué pueden exigir a la hora de dar a la luz incluso en los hospitales de la Caja.

Existe una guía en la que se señalan estos derechos y rige desde hace más de cuatro años (Guía de Atención Integral a Mujeres, Niños y Niñas en el Período Prenatal, Parto y Posparto de la CCSS. Puede buscarla así en Internet).

¿Es verdad? Algunas mujeres creerán que parir de cuclillas o de pie es más fácil.

La experta Ileana Quirós, de la Gerencia Médica de la CCSS y coordinadora de la redacción de esa guía, explicó que no hay una mejor posición para parir; es siempre la mujer quien busca por instinto para sentirse más cómoda. Eso sí, es su derecho pedir la posición que desee.



Las visitantes pudieron hacer danza prenatal. SSANDI

“Se supone que los servicios deben adaptarse a las mujeres, no al revés”, aseguró Quirós.

Otro de los derechos que tienen las mujeres es a gritar todo lo que quieran.

“Aquellos de portarnos bien, de no molestar ni gritar y ser obediente no corresponde al proceso fisiológico”, aseguró doña Ileana.

También es importante destacar que la mujer no debe estar en ayunas si va a tener un parto normal, al contrario, se le debe dar líquido y alimentos nutritivos.



En la feria vendieron todo tipo de productos para el embarazo. SSANDI

LO QUE DICE

Según la guía de Atención Integral a las mujeres, niños y niñas en el período prenatal, parto y posparto, las mujeres tienen derecho a:

Estar acompañadas con la persona que la paciente escoja.

Evitar que le coloquen vías y suero. No es recomendable el uso de vías para la hidratación. No hay evidencias de que sean de utilidad en una emergencia en el parto.

Tactos. Se debe hacer de forma gentil, respetuosa y cuando la mujer esté lista. Solo se deben hacer por parte de estudiantes de Medicina si la mujer lo permite.

A la hora de pujar. Respetar la posición que la mujer elija, no obligar a la paciente si no está lista.

El piquete. No hay evidencia científica de que sea beneficioso para la madre.