

# SEÑORA DE ALAJUELITA LE TRAE UNA FORMA NATURAL PARA RELAJARSE

# ALMOHADITAS QUE ALIVIAN

◆ **EVELYN ARCE Q.**  
evelyn.arce@latija.co.cr

**Doña Elena Barboza** se fue de paseo a "gringolandia" a visitar a su hija menor y de regreso se trajo una idea que se convirtió en su "bisnes", aquí en Tiquicia.

Desde hace seis años, esta señora, vecina de Alajuelita, se dedica a hacer herraduras, pero de las suavitas, son unas almohaditas de aromaterapia que alivian algunos males físicos y emocionales como el asma y los dolores de espalda.

La idea es meter la almohada al microondas durante un minuto y medio para calentarla y que así su aroma sea mucho más fuerte, luego se pone alrededor del cuello, se cierran los ojos y a relajarse se ha dicho.

"Yo garantizo 100% que si fun-

ciona, al respirar se abren los poros y los aromas penetran más para mejorar la salud de la gente", aseguró la empunchada señora.

La primera clienta de doña Elena fue su propia nieta Génesis Rojas, quien padecía de ataques de asma cada 15 días.

"A cada rato le daban los ataques y con la almohada ha mejorado mucho, ya casi no le dan porque le ayuda a abrir los bronquios y los pulmones. Luego de eso, mis primeros clientes fueron mis familiares y así se ha dado cuenta la demás gente", dijo doña Elena.

Génesis, de 11 años, nos contó: "Si se me ha quitado mucho el asma, me ayuda y he estado muy bien".

Con su producto participó en la pasada feria del Gustico costarricense, en la Antigua Aduana. La "presi", Laura Chinchilla, visitó la feria y doña Elena aprovechó para enseñarle las almohaditas.

"Ella iba pasando por todos los puestos y el mío se lo brincó, entonces aproveché para firmela a traer y le dije que se sentara para que probara las almohaditas y la disfrutó", nos contó entre risas.

**Receta secreta.** Esta señora hace todo el proceso de fabricación

**Doña Elena empaca muy bien las "herraduras" para que se mantenga el aroma de las hierbas y semillas.**

FOTOS: EVELYN ARCE LT

con sus propias manos: busca las telas para los forritos, escoge las hierbas y las semillas con las que las rellena, las empaca, sale a venderlas, participa en ferias y hace la labor de mercadear su producto.

El relleno es una mezcla de hierbas, semillas y otros ingredientes secretos. "Utilizo linaza, menta, eucalipto y lavanda, entre otros ingredientes, con los que hago la mezcla secreta que permite que la aromaterapia de verdad funcione", explicó.

Martha Chaves, hija de doña Elena, asegura que ella usa las almohaditas cuando le dan dolores de espalda.

**Chispa.** El estrés que le provocó el viaje a la "Yunái", para visitar a su

hija menor, hizo que se topara con esta idea tan relajante.

"Por primera vez viajaba en un avión, lo hice sola, no sabía hablar inglés y los aeropuertos son enormes, entonces llegué muy estresada del gran miedo que viví.

Mi hija me colocó una de esas almohadas y funcionó, así que le dije que la abriéramos para ver qué tenía porque me hizo muy bien y desde ahí traía la espinita de hacerlas aquí, porque en Costa Rica no las había visto", contó doña Elena, quien ni lerda ni perezosa apenas tocó suelo tico empezó con el "bisnes" llamado Confort Aromático.

Doña Elena vende las almohaditas en €15.000 pero cuando participa en ferias las deja más baratas. Tienen garantía de un año, así que

si está interesado puede hacerle el pedido en el Facebook: Confort Aromático; al correo: elenabarboza@comcast.net o la puede llamar al 2254-4432/8824-5026.

## SUAVECITAS

### SE COSE EL FORRO



Doña Elena primero cose los diferentes diseños de forros de la almohada.

### A RELLENAR



Listo el forrito, doña Elena empieza a rellenar con hierbas y semillas secretas.

### A RELAJARSE



Las almohaditas se calientan en el microondas y luego empieza la relajación que da el aroma y el calor.



El relleno es una mezcla secreta de hierbas y semillas, pero algunas de las utilizadas son la linaza, la menta y las rosas. EVELYN ARCE LT



Hasta a la "presi" relajó doña Elena con su producto. CORTESÍA PIMA CENADA

## A DORMIR COMO AVESTRUZ



El japonés Key Portilla-Kawamura y el iraní Ali Ganjavian, fundadores de Studio Banana, idearon la "almohada avestruz" que se coloca como una funda en la cabeza y permite dormir ricamente donde sea.

Echase una ruleadita en el brete, en el carro o en un rato libre es mucho más fácil con esta almohada que parece un casco.