

SIRENA CON EMBRUJO DORADO

LA MEDALLA DE VIOLETA MITINIAN ES HISTÓRICA, PUES MARCA EL DEBUT DEL NADO SINCRONIZADO EN LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS



Violeta ganó oro ayer en La Sabana. Foto: Heidy Aguiar



Fanny Tayver Marín
fannytayver@elcomercio.com
@Fanny_Marina

En dos minutos exactos y con una rutina fina e ideal con el tema musical Babe I'm Gonna Leave You, de Led Zeppelin, Violeta Mitinian se bañó en oro ayer, al ganar el even-

to solo técnico, en el nado sincronizado de los Juegos Centroamericanos San José 2013.

Esa preselección obtuvo en la piscina María del Milagro Paris es muy significativa, ya que es la primera vez que esta disciplina ve acción en las justas regionales.

"Nunca antes se había podido hacer el nado sincronizado por-

que no se llegaba al mínimo de países que se necesitan, así que soy la primera medallista de oro de esta disciplina en unos Juegos Centroamericanos", manifestó la costarricense Violeta Mitinian.

Confesó que ni ella misma sabía qué resultado obtendría, pues ella y sus compañeras han tenido que entrenar en piscina pequeña

y con agua fría.

"No sabía qué iba a pasar, no tenía idea de si iba a aguantar la rutina porque eran otras condiciones, totalmente inapropiadas para nado sincronizado, pero bueno, acá tenemos un oro", destacó la nadadora.

Violeta dijo que se sentía un poco tensa, pues como esta prueba en

realidad tenía que haberse efectuado el lunes y se pospuso porque la piscina no calentó, tenía la duda de si ayer pasaría lo mismo o no, situación que la tenía un poco estresada.

Y eso la llevó a sentirse un poco enferma, con síntomas de gripe, mareos y hasta vómitos.

"Hemos estado un poco mal de

salud y todo porque del estrés a uno se le bajan las defensas de la preocupación, no sabía si nos mandarían a otro lado y estamos con esa incertidumbre", destacó.

Aparte de practicar el nado sincronizado, Violeta Mitinian estudia diseño del espacio interno. Hoy, ella competirá en Duetto Técnico con Bianca Benavides.

"Esa canción (con la cual realizó la rutina) me encanta. Desde que la escuché quería hacer el solo técnico con ella. Me da suerte"

Violeta Mitinian
Medallista de oro