



Dayana Cárdenas recibió su medalla de bronce en el Polideportivo de San Francisco de Dos Ríos. /Foto: Marcela Bertozzi

Cárdenas se dejó la primera preseña tica

Daniel Jiménez. Dayana Cárdenas fue la primera atleta nacional en sonreír en los Juegos Deportivos Centroamericanos.

Cárdenas se convirtió en la primera atleta costarricense en ganar una medalla en las justas.

La tica se adjudicó el bronce, luego de levantar 58 kilogramos en la prueba de arranque, en la división de 48 kilogramos.

Esta preseña tiene un sabor especial, pues Cárdenas pasó dos días sin comer antes de competir.

La nacional participaría en los 53 kilogramos, pero bajó su peso

“Tiene un significado especial ser la primera. No voy a olvidar nunca estas justas”

Dayana Cárdenas

Halterofilia

hasta los 47.98 kilogramos.

“No fue nada fácil, tuve que sudar mucho y no comer ni tomar agua durante 48 horas”, explicó

Cárdenas, de 32 años.

Además la costarricense aseguó que darle la primera preseña al país en las justas es un sueño hecho realidad.

“Traté de no pensar en eso, para no presionarme. Hice lo mejor que pude y por dicha logré subirme al podio”, añadió.

Las favoritas para ganar los dos primeros puestos cumplieron: la salvadoreña Génesis Murcia se dejó el oro al levantar 67 kilogramos y la plata fue para la nicaragüense María Ríos, que elevó 63 kilogramos.