

TRAÑA IMPONENTE

Gabriela se apoderó de la primera edición de la carrera Banco Lafise

"Gaby" corrió prácticamente sola durante toda la competencia ayer en Pavas.
Foto: Rafael Murillo



Adriana Chacón Guillén
redaccion@aldia.co.cr
@achacong

PAVAS La experimentada Gabriela Traña demostró el buen momento que pasa en su preparación de cara a los Juegos Centroamericanos.

Traña realizó un tiempo de 30:41 en los ocho kilómetros de la carrera "Mi meta Lafise" celebrada ayer en Pavas.

La alajuelense expresó sentirse muy bien luego de la competencia que forma parte de su preparación para justas.

"Esto era parte del proceso de preparación, con el objetivo de obtener un poquito de ritmo e intensidad en el trabajo que se realiza de cara a la maratón", dijo.

La atleta mostró muy buenos cambios de ritmo en los diferentes tramos de la exigente prueba, e incluso corrió en solitario en su

"Ella tiene otro nivel, es su mejor momento, tiene posibilidades de llevarse la medalla de oro"

Guadalupe Zúñiga

Atleta

categoría.

Además comentó que los trabajos que realizará de ahora en adelante son específicos para su evento de los Centroamericanos.

"Vienen trabajos en pista, de ritmo, lo que nosotros llamamos "templos" (es trabajar al ritmo de competencia, una hora y 40 minutos u hora y media) para cerrar la preparación", contó Traña.

Respecto a la carrera "Gaby" expresó, "toda prueba tiene sus complicaciones, pero muy bien pienso que es una carrera muy bonita para hacerla cada año".