

Muy íntimo

**Mauro
Fernández,
sexólogo**



Dar de mamar y el deseo sexual

Estoy dando de mamar y desde que nació mi bebé he perdido el deseo sexual y hasta me duele tener relaciones sexuales. ¿Qué puede ser?

La lactancia es un periodo especial en el cual la mujer se expone a una serie de cambios hormonales intensos destinados a desencadenar la producción de leche. De manera simultánea estas hormonas producen dos grandes efectos en el organismo femenino, por un lado disminuyen de manera considerable el deseo sexual y por otro lado, reducen las secreciones vaginales provocando una sequedad vaginal que con frecuencia genera ardor y dolor con la penetración. Estos dos efectos provocan una negativa por parte de la mujer a tener relaciones sexuales, lo cual se entiende, ya que ni tiene ganas y si lo hace, le duele.

A simple vista parece sorprendente y extraño que estas hormonas femeninas desencadenen efectos tan negativos desde el punto de vista sexual. Sin embargo la ciencia considera que es un mecanismo diseñado por la naturaleza con el fin de evitar que la mujer se embarace en este periodo y pueda así completar satisfactoriamente la etapa del amamantamiento.

La buena noticia es que una vez que se ha concluido la lactancia la inmensa mayoría de las mujeres recuperan sus niveles hormonales acostumbrados, con lo cual regresa el deseo sexual y la lubricación vaginal de tal forma que la mujer vuelve a disfrutar su vida sexual. De manera que es cuestión de tiempo.

Envíe sus consultas

al email:

azulmauro@yahoo.com