

Feria en el hospi de las Mujeres

Aprenda sobre el

cáncer de **mama**

◆ **SHIRLEY SANDÍ**

ssandi@lateja.co.cr

Las mujeres podrán conocer todo lo que necesiten sobre el cáncer de mama hoy en la I Feria Educativa de Cáncer de Mama que se realizará en el Hospital de las Mujeres, contiguo a la Estación del Ferrocarril al Pacífico.

La actividad se realizará desde las 7 a.m., a las 3 p.m.

Instituciones y organizaciones pondrán a disposición de los visitantes información para la prevención y se presentarán varias técnicas, como masajes de relajación para enfrentar efectos secundarios de la quimioterapia, jornada de maquillaje para estas pacientes y el uso de turbantes.

Habrán también modelos de mama para enseñar el autoexamen y se presentará la labor de las navegadoras (mujeres que ayudan a otras diagnosticadas con cáncer).

Asimismo habrá clases de yoga y en el salón Rosa del hospi se brin-



El autoexamen es vital para la detección temprana. ARCHIVO

darán charlas de detección temprana y rehabilitación.

Cada año mueren en el mundo 410.000 mujeres por cáncer de mama, según la Iniciativa Mundial de Salud de Mama, lo que representa el 14% de las muertes producidas por cáncer en mujeres.