

Entre un 5% y un 8% es hereditario

# Podemos frenar el cáncer

◆ **EFE**

Viena, Austria

**Las falsas creencias** sobre las causas del cáncer están muy extendidas y las personas ignoran los factores reales de riesgo, dijeron los expertos ayer en una reunión en Viena. Ni llevar ropa interior apretada ni recibir un golpe en el pecho causan cáncer, mientras la obesidad, el licor o la exposición excesiva al sol sí son peligrosos, advierten los expertos que han analizado los mitos y malentendidos en torno al cáncer.

Otros tabúes son que el uso de celulares, el consumo de comida modificada genéticamente o el empleo de aerosoles son factores de riesgo de primera magnitud, dice Hans-Jorg Senn, de la Facultad de Prevención.

“Estos estudios ponen de relieve el hecho de que a un gran porcentaje de la población no le gusta la idea de la propia responsabilidad en la prevención personal del cáncer; es decir, cambiar sus formas de vida”, dijo Senn, quien agregó que el 15 % de la gente encuestada creía que no se puede modificar el riesgo de cáncer a lo largo de la vida. “Hay que enfatizar que lo que comemos y el estilo de vida, incluido fumar, cuentan en el 90 y



**Pumas apoyará la lucha contra el cáncer.** EFE

95% de los cánceres. Solo entre un 5 y un 8 por ciento de los tumores, dependiendo de la localización, se deben a genes heredados. Aunque un alto porcentaje de entrevistados era consciente de que el abuso de la sal o el consumo de carne procesada son factores de riesgo, un 27 por ciento desconocía la relación entre cáncer y carnes rojas.