

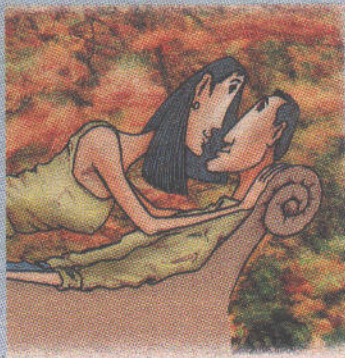
Temas de pareja



Róger Valverde, consejero

Un compromiso para dos

Es muy importante tener un equilibrio en las relaciones que establecen las parejas, ya que cuando se pierde es muy probable que la relación sufra las consecuencias. Lo más fácil es echarle la culpa a la otra persona de una situación donde la responsabilidad es de los dos. En los hombres el desfase a veces se da en una dependencia enfermiza de sus padres o un hombre "trabajólico" que nunca tiene tiempo para su pareja (ya que pasa mucho tiempo en el trabajo) y el poco disponible que le queda lo dedica a sus amigos, a sus hijos o al deporte, si no es que es adicto a Internet, y la computadora se convirtió en su más cercana compañera, -a tal extremo que su pareja tiene que pedirle permiso o una cita para poder comentarle algunas cosas que para ella son importantes pero para el no son prioridad-. En las mujeres es muy común observar cómo algunos aspectos



que no son prioritarios (como por ejemplo la ropa, la comida, los quehaceres de la casa) están de primeros y es la pareja la que tiene que esperar para poder comentarle algo del trabajo o simplemente hablar cosas concernientes a la pareja. Más grave es cuando todo el tiempo se lo dedican a sus padres, a los hijos, a la casa y para su pareja lo único que queda es reproches o regaños porque no la comprende.

Tanto en el hombre como en la mujer este patrón de conducta se refleja en un círculo vicioso que lo único que genera son discusiones y malentendidos que al final desgastan a la pareja. Se tiene que buscar ese equilibrio antes de que sea demasiado tarde.

**Para CD y charlas al
8873-0313 o
rovalpa2011@hotmail.com**