

# Temas de familia



María Ester Flores, psicóloga

## Reglas claras

**La educación** es fundamental desde los primeros años de vida para que el niño vaya formando su personalidad. Valores como el respeto o la solidaridad, así como el lenguaje y lo espiritual, son otros aspectos a trabajar en él.

Es necesario tomar en cuenta que los niños pequeños aprenden **con el ejemplo**, por lo tanto enseñarles los valores implica un compromiso personal.

Por otro lado, cada familia debe tener claro cuáles son los valores que considera más importantes y que desea heredar a sus hijos.

Los niños deben aprender a **actuar a favor** de otras personas sin esperar nada a cambio, y, para ello, hay que educarlos poco a poco. Así lograrán ser generosos (ej. prestan sus juguetes) y comprenderán qué es ser una persona egoísta.

Para que un niño aprenda a ser obediente, **hay que trabajar** los siguientes aspectos: enseñarle qué es lo que sus padres o maestros quieren; el valor y la razón de cada orden que se le da; cuáles son sus obligaciones y cuáles sus deberes.

Además deben tener las reglas claras en la casa y en la escuela y sentir la aprobación de sus padres o maestros cuando son **obedientes**, aunque no necesariamente obtendrán lo que quieren.

---

**Consultas al 2283-1293**  
**o escriba a:**  
**mariaesterfloressando-**  
**val@yahoo.es**