

# Temas de familia



María Ester Flores, Psicóloga

## Familias violentas

**Se considera** que uno de los principales desencadenantes del maltrato en las familias es la **ten-sión** existente en el hogar. Además, quienes cometen los actos violentos se ven a sí mismos como víctimas obligadas a reaccionar a las provocaciones.

Por otro lado, los episodios de violencia se pueden catalogar como un **problema** de invasión de límites.

La ayuda inicial para las familias que desean cambiar esta forma de vida consiste en reorganizar las reglas entorno a límites claros y flexibles, que posibiliten el crecimiento y una relación **armoniosa** entre los miembros de la familia. Además, hay que aplicar patrones nuevos de **conducta**.

En caso de que alguno de los papás sea alcohólico o consuma cualquier otro tipo de drogas que detonen agresión y falta de control, es recomendable ponerle atención a cualquier tipo de amenaza y abandonar o alejarse de esa persona ya que corre el peligro de ser maltratada verbal, físicamente o sexualmente.

Si es necesario, hay que recurrir a la policía o a albergues especializados en estos casos para salvaguardar la vida, en especial de los niños. Nunca hay que tratar de razonar con la persona **drogada**, alcoholizada o en estado total de descompensación agresiva. Es obligatorio huir.

.....

**Consultas al 2283-1293**  
**o escriba a:**  
**mariaesterfloressando-**  
**val@yahoo.es**