

Su sexualidad

Felicia Arguedas, Sexóloga

Tengo 51 años y los constantes calores ya me están volviendo loca. ¿Hay algún tratamiento que pueda comprar o es necesario ir a un ginecólogo? Hace siete años me quitaron el útero y un ovario.

Estimada lectora, gracias por la confianza. Veamos, parte del proceso fisiológico y hormonal del cuerpo a partir de los 45 años (y en algunas mujeres después de los 35) así como el proceso normal de envejecimiento de los ovarios, hace que empiece a disminuir la producción de estrógenos y progesterona.

Con ello aparece un proceso de transformación y aceptación de cambios desde lo físico, de relaciones interpersonales y de sexualidad, por esta razón aparecen síntomas como calores, alteraciones en el estado de ánimo, pérdida del deseo sexual, sudoración y alteraciones del sueño.

Existe la terapia sustitutiva o terapia de reemplazo, con la cual se logra llevar el proceso con menos síntomas, pero debe ser indicada por un médico (a) o ginecólogo (a).

Feliz Navidad y un maravilloso Año Nuevo.



Envíe sus consultas al email
felicia.arguedas@gmail.com
o al fax 22236725
alejandra.herrera@lateja.co.cr