

Celebración de la semana mundial Mamitas y niños aprenden de lactancia

◆ **ALEJANDRA HERRERA Q.**
alejandra.herrera@lateja.co.cr

Mamitas de todo el país están recibiendo información sobre la importancia de amamantar a sus hijos, como parte de las actividades de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Este año la campaña lleva por nombre “Componiendo el pasado, planificando el futuro”, impulsada por la Organización Mundial de la Salud.

Ayer el Comité de Lactancia del Área de Salud de Zarceró realizó un concurso entre 25 alumnos de cinco escuelas de la zona, sobre este tema. La escuela ganadora fue la de Otilio Ulate del centro de Zarceró, la cual se llevó materiales de construcción y otros.

Según los últimos estudios en nuestro país, la mayoría de las mujeres han dado alguna vez de mamar, 20 de cada 100 bebotes fueron amamantados en los primeros seis meses de vida y 40 de cada 100 se les dio leche materna durante dos años.



Los niños de Zarceró aprendieron sobre lactancia. CORTESÍA AMURA HIDALGO

■ BEBÉS SANTOS

Un niño no amamantado tiene 14 veces más probabilidades de morir durante los primeros seis meses de vida que un niño al que solo le dan leche materna. Este alimento cumple con las necesidades nutricionales del bebé y la mamá se

ahorra su buena platita por no tener que gastar en leche de fórmula.

Es un factor de defensa de enfermedades e infecciones, pues ayuda a prevenir la diabetes, la obesidad, el cáncer y las alergias en los bebés.