

Consumo excesivo requiere tratamiento

# UN 90% DE PERSONAS QUE DEJAN DE FUMAR LO RETOMAN UN AÑO DESPUÉS

• Constituye primera causa evitable de enfermedad y muerte en el mundo



Lejos de ser un hábito, el tabaquismo es una enfermedad mental crónica que al igual que la diabetes no tiene cura, pero sí es tratable.

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

La nicotina es la sustancia que más influye en el consumo y la dependencia física, ya que es una droga inhalada y se concentra más rápido en el Sistema Nervioso Central, incluso se calcula que su potencial abuso es cinco veces mayor que el de la heroína.

El doctor Luis Sandí, asistente de pacientes del Instituto Sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, asegura que la dependencia al tabaco es una grave enfermedad, cuyas secuelas provocan padecimientos permanentes e incluso la muerte.

“El tabaquismo no es un hábito, es un mal crónico, adictivo y recurrente que requiere de un tratamiento integral, el cual garantice la recuperación efectiva del paciente y la motivación necesaria para asegurar la abstinencia total a este vicio”, resaltó Sandí.

La dependencia al tabaco es considerada una enfermedad por las alteraciones neurofisiológicas provocadas por la continua búsqueda de drogas. El fumado constituye la primera causa evitable de enfermedad,

discapacidad y muerte en el mundo, aun más que los decesos provocados por accidentes de tránsito, drogas ilícitas y suicidios juntos.

## ALTO COSTO

La Organización Mundial de la Salud estima que el costo para tratar la enfermedad es de \$215 billones anuales, por lo que es un mal que tiene un precio muy alto para la economía mundial.

Estas estadísticas de la OMS estiman que cien millones de personas murieron por el tabaco en el siglo XX, cifra que se iguala a la cantidad de muertes registradas durante la Primera y Segunda Guerra Mundial.

Según expertos de esta organización, a menos de que se apliquen medidas eficaces para evitar que los jóvenes empiecen a fumar, el tabaco matará a un billón de personas en el siglo XXI.

“Muchas veces el fumador que asiste a una consulta médica no recibe una atención integral relacionada con su adicción, por lo que carece del tratamiento adecuado para dejar de fumar”, señaló el doctor Sandí.

Sandí asegura que en la medida en que el fumador y

## UN ARMA MORTAL

El 12% de la mortalidad global en adultos es atribuida al fumado.

Se calcula que la mitad de los fumadores morirá de enfermedades asociadas al tabaco entre los 30 y los 69 años. Asimismo, en la actualidad mueren cinco millones de personas al año como consecuencia del fumado; una persona cada seis segundos.

En Costa Rica, se estima que ocurren al menos 10 muertes diarias asociadas al consumo de tabaco, el cual está relacionado con una gran variedad de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, del sistema reproductor, males gástricos, mentales y diversos tipos de cáncer, entre otras, una gran cantidad de toxinas que contiene.

los especialistas en salud comprendan la gravedad de esta enfermedad, se incentivarán las políticas para reforzar la asistencia profesional y el tratamiento adecuado para tratar esta adicción.