

V PARTE Y FINAL

Decía Unamuno: cuanto menos se lee, más daño hace lo que se lee, en coincidencia con la máxima saber poco es peligroso. Esta es precisamente la razón por la cual hemos dado una extensa explicación sobre el preservativo. Es de los pocos aliados en la lucha contra las enfermedades venéreas y, en términos generales, es poco lo que nuestra población sabe al respecto.

Estos son los temas que deben ser estudiados en los colegios. Estos son los temas que debemos saber desde



que estamos jóvenes. Debería estudiarse en todas las materias científicas para ver sus características biológicas, en estudios sociales para conocer su historia, en matemáticas para analizar las probabilidades de contagio, en cívica por nuestro deber ante los demás, en química para ver la resistencia del látex, en física por su respuesta al calor y en orientación para brindar la formación y el sentido común que el ejercicio de la sexualidad exigen y que está ausente en Costa Rica.

No basta con decir úselo. No basta con hacer un óleo de condones o colocarlos en supermercados y pulperías. Es

preciso saber y saber mucho en torno a este método para que no fallen los cálculos. Eso es posible en un país como el nuestro, donde la cantidad de horas aula es enorme.

Es importante enseñarle a todos los detalles en el uso del preservativo, que la bolsita pequeña que se encuentra en el extremo siempre debe quedar colapsada, que no puede quedar llena de aire porque el aire ocupa espacio y cuando sale el semen al no haber espacio simplemente se rompe el preservativo. También hay que decir que el preservativo suele romperse cuando se tienen relaciones sin que la mujer esté lubricada, es decir,

excitada.

Hay que enseñarle a la población que el condón no resiste altas temperaturas, como las que imperan en la billetera en la bolsa de atrás del pantalón o en la guantera del carro. Que si el condón no se desliza al colocarlo, es porque se puso al revés y debe ser desechado, porque al ponerlo al derecho ya los fluidos van a quedar en la superficie del condón, propiciando embarazos y contagios.

Ya es hora que hagamos de la educación una arma para la vida y no simplemente un requisito laboral. Y desde luego, insistir en mi recomendación sincera: úselo.



*Use el preservativo, es por su bien.
(Photos.com)*

**DR. MAURO FERNÁNDEZ
SANDÍ**

*Director del Instituto
Costarricense de Sexología
Teléfonos: 22 80 19 33 y 22 80 19 11
drmauro@icosex.com*