

ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA AFECTA RELACIÓN DE PAREJA

• En la India, por ejemplo, hay templos hinduistas contruidos hace más de 2.500 años decorados en relieve o esculturas que muestran parejas en el momento de la cópula

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensa Libre.co.cr

EFFECTOS NEGATIVOS

Mucho se ha dicho de que la pornografía es una invención poco necesaria para las relaciones de pareja, pero cuando uno de los dos tiene la costumbre de observarla, se debe tener mucho cuidado con la influencia que esta deja en el individuo.

La sexóloga Ana María Mora aclara que no existe una adicción como tal, sino que se da un trastorno psicológico obsesivo compulsivo, que se podría manifestar con una necesidad de ver videos y fotos y al concentrarse en eso, se podría afectar la relación.

Las personas que padecen de ese trastorno por lo general lo manifiestan con una masturbación constante, dejar de tener relaciones sexuales con su pareja y el lavarse las manos en repetidas ocasiones.

“El problema no es que se vea pornografía, sino que se deje de tener relaciones sexuales por ver pornografía.

“Si la persona toma su vida sexual como una película o busca su desahogo sexual en otras personas, no habría problema si esa acción se da para satisfacer una fantasía”, señaló Mora.

Lo negativo de esto se da cuando la persona experimenta problemas para trabajar y socializar con su familia y amistades.

Si la relación esta afectada se debería tener mayor cuidado, ya



Los expertos recomiendan utilizar la pornografía como simple herramienta de fantasía en pareja, pero si afecta la relación, hay que poner más cuidado.

que si no se reconoce que hay una afectación entonces, no hay problema, si la pareja siente que afecta, habrá que tener mayor cuidado con eso.

El doctor Mauro Fernández explica que esto también influye positivamente, ya que podría excitar más a la pareja. En el caso de Costa Rica, la pornografía no es bien vista por las mujeres, debido a que genera celos, ansiedad y falta de motivación, ya que le produce desagrado, intolerancia y hace que la mujer se distancie de la idea.

Fernández asegura que los estudios indican que la mayoría de los niños y los adolescentes

tienen acceso a la pornografía fácilmente, pero que esto no afecta su condición, pero sí se da una influencia directa en edad adulta.

PRÁCTICA MUY ANTIGUA

Se podría decir que la pornografía es tan vieja como el mundo, pues en tiempos de la prehistoria se dibujaban o se elaboraban estatuas con caracteres sexuales exagerados, las cuales se mostraban con senos enormes, simulando a las Venus paleolíticas.

Sin embargo, en aquella época, la intención de estas represen-

taciones no era excitar sexualmente, sino pedir a los dioses fertilidad y buenas cosechas.

En China, se descubrieron dibujos y grabados de la época de la dinastía Chin con representaciones en el acto sexual. En las ruinas de las ciudades griegas se encontraron desde jarrones con dibujos de parejas en el momento del coito hasta murales y textos con clara intencionalidad erótica.

Las ruinas de la ciudad de Pompeya, en el sur de Italia, sepultada por una erupción en el año 79 d.C., son como una cápsula de tiempo que ha permitido conocer cómo se divertían los romanos.

En la India hay templos contruidos hace más de 2.500 años, decorados con pinturas y esculturas que muestran parejas en el momento del acto sexual.

El surgimiento del cristianismo convirtió a las manifestaciones gráficas de sexualidad en un tabú, pero no desaparecieron del todo, pues resurgieron en el Renacimiento, bien abiertamente, o bien, de manera discreta o encubierta.

La escultura que hizo Bernini de Teresa de Ávila la muestra en una pose que muchos interpretan como en un éxtasis orgásmico. “En concreto, el éxtasis místico se considera el equivalente espiritual al orgasmo físico”, señala el autor.