



PRESERVATIVO: SU HISTORIA Y SU VERDAD

IV PARTE

Hemos destacado a lo largo de este último mes, las diferentes características del preservativo, así como su ingeniosa e interesante historia. Esperamos que este despliegue motive a nuestros lectores a tener en cuenta el preservativo en su vida sexual.

Sin embargo, hay que destacar una serie de limitaciones que usualmente se pasan por alto y que llevan a grandes errores a la población. Lo primero que tenemos que entender, es que el preservativo no brinda protección total. Es



decir, aun cuando se utilice de la manera correcta y en todas las experiencias sexuales, la posibilidad de contagio de una enfermedad venérea se mantiene.

Recordemos que las lesiones de enfermedades como el herpes y el papiloma, se ubican en el pene —que es cubierto por el condón— y también en el saco escrotal y en el área del vello púbico. En la mujer estas enfermedades se ubican en la cavidad vaginal, en los labios menores, en los labios mayores y sus alrededores. Por eso, en estas condiciones, la protección que brinda el condón es limitada. Así, se calcula que la protección contra estas dos enfermedades oscila entre un

30% a un 60% según algunos estudios.

Para las enfermedades venéreas que se transmiten con las secreciones como el semen o por la superficie del pene, como es el caso del sida, gonorrea, sífilis, clamidia, hepatitis B; la protección es mucho mayor. En estos casos, la función del preservativo es evitar que el semen se ponga en contacto con los tejidos vaginales. Sin embargo, es una falacia asumir que la protección es total. Los estudios indican que la protección oscila alrededor del 90%, cifra alta, pero no absoluta.

De ahí que el sexo seguro, no solo se basa en el uso correcto y constante del preservativo, sino también, en una

buena dosis de sentido común orientada hacia la prevención. Seamos claros: no vale la pena tener relaciones sexuales con personas desconocidas o de pasado sexual incierto.

Tal como lo hemos dicho, hoy por hoy el preservativo es un auténtico seguro, que disminuye de manera significativa el riesgo de contagio, pero no brinda protección total y esto es importante recordarlo.

Y desde luego mi recomendación sincera: ¡úselo!

**DR. MAURO
FERNÁNDEZ SANDÍ**

Director del Instituto Costarricense de Sexología

Teléfono: 2280 1933 2280 1911

drmauro@icosex.com



El sexo seguro, no solo se basa en el uso correcto y constante del preservativo, sino también en una buena dosis de sentido común orientada hacia la prevención. (Photo.com)