



DEPRESIÓN EN LA ADOLESCENCIA: NUEVOS APORTES

I PARTE

La depresión en la adolescencia se presenta a través de toda una serie de conductas. En muchas ocasiones los escasos recursos cognitivos emocionales con los que cuentan los y las jóvenes, para enfrentar de una forma efectiva el mundo adolescente con todo lo que este implica a nivel fisiológico, psicosocial, familiar, sexual, educativo y en muchas ocasiones, las pobres posibilidades de apoyo familiar, social, institucional, hacen que se generen cambios importantes en corteza cerebral y aparece el episodio depresivo o la presencia de síntomas de relevancia. Existe toda una serie de señales de alerta. La presencia de varias de ellas podría indicar que su hijo o hija tiene un cuadro depresivo.

Estado de ánimo deprimido. Se le nota triste o la persona dice sentirse triste, vacío.

En adolescentes es frecuente el estado de irritabilidad. Por cualquier cosa se molestan.

Desgano al hacer diferentes actividades.

Fatiga o pérdida de energía.

Agitación motora o enlentecimiento.

Pérdida o aumento de peso sin hacer ningún programa especial con tal propósito.

Rendimiento académico disminuido. Interacción social y familiar disminuida.

Evasión de actividades recreativas.

Deseo continuo de estar solo y de que los demás no molesten.

Insomnio o hipersomnia (la persona duerme mucho).

Baja autoestima.

Falta de atención y dificultad para llevar a cabo labores de pensamiento.

Pensamientos recurrentes de muerte.

Actividades autodestructivas.

Exposición a actividades de alto riesgo.

En todo caso, si varios de estos puntos que se han mencionado con anterioridad, están presentes en sus hijos o hijas, lo mejor será que consulte con un profesional.

DR. ELMER A. MASÍS OLIVAS.

Lic. Psicología UCR-Dr. Educación

Hipnoterapeuta. U Panamá.

Procoape.

Depresión-Ansiedad-Rendimiento

Académico

Conducta Infanto Juvenil

<http://www.procoape.com/>

Tel.: 2280 23 25-2235 53 48