

MÉTODO ANTICONCEPTIVO DA 5 AÑOS DE PROTECCIÓN SIN PREOCUPACIONES

• Se realizan esfuerzos para introducirlo en el sistema social a fin de evitar la realización de histerectomías debido a sangrados excesivos

SANDRA GONZÁLEZ VARGAS
sgonzalez@prensalibre.co.cr

Con una efectividad prácticamente del cien por ciento, Mirena es un anticonceptivo utilizado con gran éxito en Europa que además produce efectos asociados muy beneficiosos para la mujer, que radican en que tendrá protección ante el embarazo por cinco años y podrá retirarlo cuando quiera concebir.

Así lo indicó el ginecólogo, obstetra y perinatólogo Alejandro Villalobos, quien tiene más de ocho años de colocarlo en su consultorio y las complicaciones son prácticamente inexistentes, sin que ninguna de sus pacientes haya quedado embarazada, por lo que da veracidad de su efectividad.

Explica que se trata de un dispositivo que se coloca en el útero y libera levonorgestrel, una hormona progestogénica, lo que implica la no absorción sistémica como sí sucede con otros anticonceptivos hormonales. "Es por esto que la cantidad de hormonas liberadas por el endoceptivo es menor que con todos los otros anticonceptivos hormonales, lo que implica menos efectos secundarios".

Asimismo, permite que las mujeres tengan menstruaciones

más breves, más ligeras y menos dolorosas, ya que cuando el cuerpo se acostumbre al endoceptivo, el sangrado se vuelve escaso y es probable que el dolor disminuya bastante o incluso desaparezca. Esta es una diferencia importante entre el endoceptivo y el dispositivo de cobre, ya que este último, en ocasiones, hace que las menstruaciones sean más abundantes y más dolorosas.

EFICAZ ANTE LOS SANGRADOS EXCESIVOS

Una ventaja asociada a este anticonceptivo es que resulta útil ante los sangrados excesivos, generalmente ocasionados por la presencia de fibromas, que llevan a muchas mujeres a optar por la extirpación del útero o histerectomía.

"La Organización Mundial de la Salud ha dado la pauta de considerar este contraceptivo como alternativa antes que la histerectomía", detalló Villalobos. Agregó además que la Asociación de Costarricense de Ginecología y Obstetricia hace esfuerzos para introducir Mirena en el servicio social. "La finalidad es reducir la lista de histerectomías por sangrado casi en un 60% lo cual sería beneficioso desde muchos puntos de vista", detalló. Estudios demuestran que



El ginecólogo Alejandro Villalobos realizó una demostración de lo fácil que es colocar Mirena. "Se hace en menos de cinco minutos y es indoloro", asegura.

disminuye el sangrado menstrual hasta en un 97%, ayudando a aliviar los dolores menstruales y las molestias propias del periodo.

La reducción en el sangrado menstrual es de particular valor para las mujeres con menorragia (sangrado uterino anormal pesado y prolongado), el cual es el tipo más común de sangrado uterino anormal caracterizado por una menstruación más pesada y prolongada. En algunos casos, el sangrado puede ser tan severo e implacable, que las actividades diarias son interrumpidas. En este sentido, Mirena ha probado ser efectivo en reducir la pérdida sanguínea menstrual, mejorando las

reservas de hierro en el cuerpo y restaurando los niveles de hemoglobina.

Un nuevo estudio realizado en Finlandia muestra que, a las mujeres que lo han usado les ha ido mejor que a aquellas que han sido sometidas a una histerectomía, lo cual indica el potencial de reducir la cantidad de estas operaciones invasivas y con frecuencia agobiantes. El estudio mostró que, después de cinco años de seguimiento, a quienes se les había colocado el endoceptivo, tuvieron una mejor evolución a largo plazo que aquellas que fueron sometidas a una histerectomía.

Asimismo, se ha comprobado su efectividad en otros

desórdenes menstruales como la Polimenorrea o menstruaciones muy frecuentes, Oligomenorrea, ciclos menstruales infrecuentes o leves y Disminorrea o menstruación dolorosa e irregular y que por lo general después de los 30 años de edad es generada por la presencia de fibromas o endometriosis.

¿QUÉ ES?

Bajo el mismo principio que la tradicional T de Cobre, Mirena se compone de una estructura de plástico en forma de T de 3X3 cm, aproximadamente y de un depósito cilíndrico alrededor del brazo de la estructura vertical que libera levonorgestrel, brindando así protección anticonceptiva a largo plazo.

Además de la liberación de hormonas, este método ejerce su efecto anticonceptivo en buena medida a través de su impacto en el moco cervical, volviéndolo más espeso, dificultando la penetración de espermatozoides hacia la cavidad uterina y disminuyendo la movilidad espermática.

Debido al diseño y materiales con los que está hecho, no se presentan las molestias asociadas a otros métodos intrauterinos como la T de Cobre: dolor e inflamación. Su colocación es simple y fácil en la mayoría de las mujeres.