

10 CONSEJOS ÚTILES PARA LA VIDA

A continuación se dan algunas pautas para tener en cuenta a la hora de educar sexualmente a los hijos y para ayudar, desde la casa, a sentar esas bases que les ayuden a tomar decisiones correctas:

1. Entre más temprano comiencen los padres a hablar con sus hijos sobre sexualidad, más sencillo les resultará hacerlo en la adolescencia. Se trata de responderles a sus preguntas claramente y no darles más información de la que ellos necesitan.

2. Desde el momento mismo en que la mujer queda embarazada, la pareja debe preguntarse qué tan preparada está para educar sexualmente a los hijos. Si tienen dudas y vacíos en ese sentido es mejor que busquen ayuda profesional.

3. La comunicación con los hijos siempre se debe dar dentro de los mejores parámetros de comunicación, respeto y buen ejemplo.

4. Los padres deben asumir la educación sexual de los hijos. No pueden dejarla en manos de los colegios, pues la responsabilidad de los planteles educativos es de refuerzo y acompañamiento únicamente.

5. Tienen que buscar puntos de equilibrio. Se trata de crear un ambiente de confianza y no de controlarlos a cada minuto.

6. A pesar de las múltiples ocupaciones, los padres deben estar pendientes de sus hijos y acompañarlos durante su etapa de crecimiento. El buen padre es el que orienta.

7. Los padres deben replantear la educación que les están dando a sus hijos.

8. Es tan triste que una mujer tenga un hijo y lo tire a la calle, como que tenga uno y lo deje en manos de la empleada. Son dos formas diferentes de abandono.

9. La educación sexual y la moral se enseñan en casa. Todo momento es propicio para enviar mensajes enriquecidos con buenos valores morales y llenos de amor y afecto. Los niños deben sentir que son importantes para sus padres.

10. Si la familia replantea la forma de educación, si todos se vuelven más cercanos, comparten más tiempo juntos, se hacen amigos y basan su relación en el afecto, se logrará evitar que los jovencitos continúen iniciando su sexualidad a ciegas, solamente por experimentar, por la presión de grupo, sin tener claras las consecuencias de sus actos.

