

Avenidazo, ring e información contra cáncer de mama

“Chepe” se puso rosado

◆ **SHIRLEY SANDI**
ssandi@lateja.co.cr

La avenida Central de “Chepe” amaneció ayer toda rosada con motivo de las celebraciones del Día Internacional contra el Cáncer de Mama.

Una cimarrona, mascaradas y globos formando lazos en las lámparas del bulevar fueron algunos de los protagonistas del primer “avenidazo rosa” que sirvió para invitar a las mujeres a hacerse ellas mismas el examen en los pechos para detectar cualquier pelotilla sospechosa.

En la Plaza de la Cultura se montó un ring con la boxeadora Hanna Gabriels para meterle un nocáut a la enfermedad, que afecta a unas



El avenidazo recorrió desde Chelles hasta tienda La Gloria. SHIRLEYSANDI

mil ticas cada año.

El mensaje fue muy claro, y lo resumió la presidenta Laura Chinchilla: “La mujer no tiende a preo-

cuparse por su salud, se preocupa más por la salud de sus hijos, su esposo, sus padres, pero es importante tomar en cuenta nuestra salud a



La gente que pasaba compartió con Hanna Gabriels.

través de un sencillo examen”.

La prevención se hace con alimentación saludable, autoexamen frecuente, mamografía y ultrasonido anual, actividad física, control del peso, no fumar y moderar el consumo de licor.

Este domingo será la II Carrera y Caminata “Aprendo por mi vida”, que saldrá del Paseo Colón.