

# SALE AL MERCADO CÓMODO Y DISCRETO ANTICONCEPTIVO

•Es un anillo que libera hormonas que no permiten el embarazo

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

**L**as mujeres buscan métodos anticonceptivos que les den mayor comodidad y que no tengan efectos secundarios en su cuerpo.

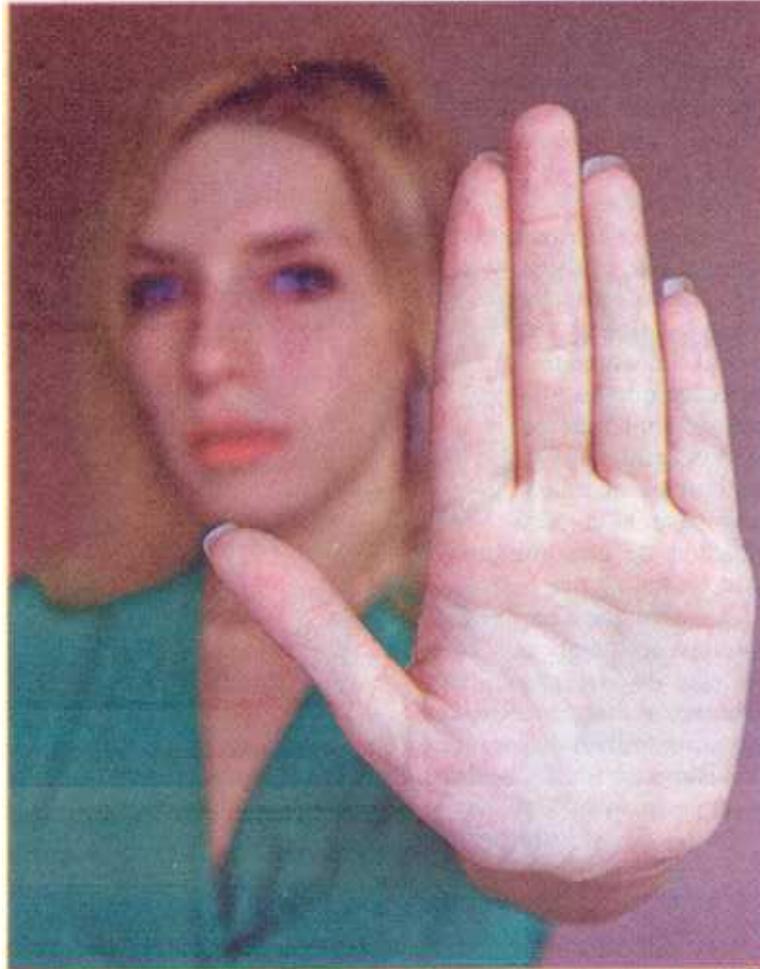
En el mercado existen muchas opciones para comprar, como pastillas, inyecciones, parches y ahora un anillo mensual, el cual es un nuevo método anticonceptivo hormonal vaginal.

Este anticonceptivo es nuevo en su categoría, ya que tiene forma de anillo y la misma mujer puede colocarlo y retirarlo cuando así lo prefiera. Se llama Nuvaring y contiene hormonas femeninas.

Este sistema proporciona a la mujer una liberación lenta y prolongada de hormonas que permite concentraciones estables de baja carga hormonal a lo largo del ciclo.

Este anillo se puede utilizar durante tres semanas y se puede retirar una semana antes de la inserción del nuevo anillo.

Este anticonceptivo logra de una forma eficaz el control de la natalidad, comparable con los métodos orales combi-



*Muchas mujeres prefieren decir no a las inyecciones, pero sí a métodos más sencillos.*

nados que existen en la actualidad a un costo asequible.

Estas hormonas pasan poco

a poco a la sangre a través de las paredes vaginales, una vez en ella pasan al hipotálamo e

hipófisis, que están ubicados en la base del cerebro, momento en el que se frenan las hormonas responsables de la ovulación.

Además, este anillo libera la hormona etonogestel que aumenta la viscosidad y mucosidad cervical que dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero y las trompas de Falopio, evitando así el embarazo.

## BENEFICIOS

Dentro de los beneficios que tiene el uso de este método está una eficacia comprobada mayor al 99%, similar a la píldora.

Contiene menos hormonas, lo que reduce el riesgo de efectos secundarios con aplicación mensual, adaptándose al estilo de vida de cada mujer y eliminando el riesgo que existe de un embarazo inesperado.

Asimismo, no influye en el peso corporal como otros métodos anticonceptivos que se encuentran actualmente en el mercado.

El médico ginecólogo Iñaki Lette presentó en el país los beneficios de este nuevo anticonceptivo y recomienda

que las mujeres visiten periódicamente al especialista para verificar cuál método es mejor para ellas.

La efectividad de éstos métodos, a excepción de los quirúrgicos, depende mucho del correcto uso que la pareja les otorgue.

Algunos métodos poseen una seguridad cercana al 100%, mientras que otros pueden fallar con mayor regularidad, causando un embarazo. En muchos casos se da porque la mujer olvida tomárselos y piensa que no afectará y es ahí donde quedan embarazadas.

Por último, cuando se habla de los métodos anticonceptivos, es importante tener en cuenta que algunas de estas pastillas o inyecciones pueden producir efectos secundarios, como aumento de peso.

Una de cada cuatro parejas en edad reproductiva tiene problemas de fertilidad, esto está relacionado con muchos factores, pero uno de los más importantes es la edad de la mujer.

Por eso es mejor utilizar métodos que sean aprobados por el Ministerio de Salud, para corroborar que no tendrán efectos secundarios en el futuro.