

# QUINCE MIL PERSONAS DIJERON SÍ A LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

• Recorrido de la caminata fue de 8 kilómetros

**EFREN LÓPEZ MADRIGAL**  
elopez@prensalibre.co.cr

**C**omo todos los meses de octubre, miles de costarricenses salieron a las calles a caminar o correr por una sola causa: hacer conciencia sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres.

Entre las prioridades de esta actividad está enseñar a las costarricenses la necesidad de que se realicen el autoexamen de mama por lo menos una vez al mes. Los ginecólogos recomiendan que la mujer se autoevalúe mientras hace actividades cotidianas como tomar el baño y antes de dormir.

“Yo creo que es súper importante que las mujeres conozcan las implicaciones que tendrán si no cuidan su salud,



*No importa la edad, muchos asistieron para caminar o correr.*

y esta iniciativa me gusta mucho porque enseña a las mujeres a hacerse el autoexamen”, señaló Rosario Guzmán, vecina de San José.

Por su parte, Ana Soto Bermúdez, quien viajó desde Heredia a la caminata, asegura que este tipo de actividades se deberían hacer por lo menos dos veces al mes, para que a ninguna mujer se le olvide

autoexaminarse.

“Yo considero que en el país todo es pasajero, hacen estas actividades una vez al año y en poco tiempo ya se olvidan y nadie se acuerda de lo bueno que es hacerse el autoexamen”, puntualizó Soto.

## VULNERABILIDAD

Pero no solo las mujeres están en riesgo, ya que el cáncer de mama también se presenta en los hombres, situación que muchos desconocen por ser una enfermedad que afecta principalmente a mujeres alrededor del mundo.

“Por cada 100 mujeres con cáncer de mama, hay un hombre con la misma enfermedad, en muchos casos sin saberlo, por simple desconocimiento de que puede padecerlo”, indi-

có el doctor Kenneth Loáiciga, ginecólogo oncólogo.

En cuanto a la tasa de supervivencia en varones afectados de cáncer de mama, se puede decir que es similar a la de las mujeres. Sin embargo, por desconocimiento, la detección es tardía, lo que disminuye las probabilidades de cura.

Algunas causas asociadas al desarrollo de cáncer de mama en la población masculina son los altos niveles de estrógeno en el cuerpo, la exposición a radiación y antecedentes familiares de cáncer de mama.

La actividad “Aprendo por mi vida” finalizó con un concierto al aire libre con la banda del Chiqui Chiqui y con entrega de material educativo para los asistentes.



*La presidenta Laura Chinchilla inauguró la carrera.*



*Miles de personas aprendieron por su vida.*