

• Es un efecto del pasar de los años

ENVEJECIMIENTO DE LA VAGINA PERJUDICA LAS RELACIONES SEXUALES EN LA MUJER

• Se debe lubricar la vagina a menudo

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

Con el paso de los años, las mujeres sufren de envejecimiento de sus partes íntimas, lo que ocasiona molestias, insatisfacción sexual y problemas de salud, como la incontinencia urinaria por ejemplo.

Los avances tecnológicos permiten que en la actualidad las mujeres se sometan a un procedimiento quirúrgico, con el fin de corregir estos problemas y gozar de una mejor calidad de vida.

El rejuvenecimiento vulvo-vaginal es una técnica que por el avance tecnológico de los procedimientos, garantiza la precisión de la operación y la recuperación efectiva de la paciente.

Este procedimiento permite corregir y mejorar aspectos estéticos de la vagina, eliminar la incontinencia urinaria y mejorar la gratificación sexual.

La sexóloga de la Asociación Pro Sexología científica y vivencial, Ana María Mora, asegura que esa condición sí



Se recomienda el uso de un estrógeno tópico para ayudar a mantener la estructura de los tejidos vaginales.

afecta la relación sexual, porque no hay tanta lubricación como existía antes de la menopausia y se usan lubricantes antes de la relación sexual, para evitar que la penetración maltrate a la mujer.

Cualquier cirugía para el rejuvenecimiento tiene sus efectos y riesgos, por lo que se tendrá que cuidar mucho para no sufrir infección, pero si la mujer lo hace por satisfacción sexual está en todo su derecho, señaló Mora.

OPCIONES MÉDICAS

En el país, son pocas las instituciones que realizan ese procedimiento, pero para someterse la paciente debe estar conciente de que tengan ginecólogos obstetras, especialistas en la materia.

Uno de ellos es el Hospital Clínica Metropolitana, el cual cuenta con dos especialistas capacitados en el extranjero, quienes poseen acreditaciones internacionales, para garantizar el aprovechamiento de los úl-

timos avances en la tecnología en el desarrollo de este procedimiento.

La menopausia es una etapa normal del proceso de envejecimiento de la mujer, pues los ovarios detienen la liberación de óvulos y los períodos menstruales cesan, proceso la mayoría de las mujeres la experimentan alrededor de los 50 años de edad, aunque se puede presentar antes de los 40 años en el 8 por ciento de las mujeres.

Los ovarios se vuelven menos sensibles a la estimulación de la hormona foliculoestimulante y luteinizante. Para compensar esa disminución, el organismo produce más de estas hormonas estimulantes de ovarios durante un período de tiempo, pero su nivel disminuye finalmente.

Dado que disminuyen los niveles hormonales, se presentan cambios en todo el sistema reproductor. Las paredes vaginales se vuelven menos elásticas, más rígidas y más delgadas.

Las secreciones se vuelven escasas y acuosas. El tejido genital externo se disminuye y se adelgaza. Tanto en los hombres como en las mujeres, los cam-

bios en el aparato reproductor están estrechamente relacionados con los cambios en el sistema urinario.

CONSECUENCIAS

En el caso de los efectos que deja ese envejecimiento del genital, se dan problemas en las relaciones sexuales pues la disminución de la elasticidad, pérdida del tono y la fuerza de los músculos de la vagina reducen el placer sexual de la mujer y su pareja durante el coito, por lo cual un síntoma puede ser la pérdida en el interés sexual o problemas de pareja secundarios a ello.

Además, el clítoris está completamente cubierto por el capuchón del clítoris, lo que dificulta su estimulación durante la relación sexual. En muchas ocasiones la paciente experimenta dolores exagerados y dificultad en las relaciones sexuales.

Para tener una mejor calidad de vida sexual, la paciente debe practicar una lubricación con líquidos a base de agua, ya que esto ayuda a prevenir las relaciones sexuales dolorosas.