

FASCÍCULO 2 CÁNCER DE MAMA

El diagnóstico precoz del cáncer de mama salva al 90% de las mujeres y aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso.

El cáncer de pecho es de los pocos cánceres que se pueden detectar de forma precoz y tratar antes de que se desarrollen de forma avanzada. La técnica utilizada para detectar el cáncer de mama es la **mamografía**, que consiste en una radiografía de las mamas capaz de detectar lesiones en estadios muy incipientes de la enfermedad.

Lo interesante de la **mamografía** es que es un método indoloro, que permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que sean palpables, y cuando aún no han invadido en profundidad ni se han diseminado a los ganglios ni a otros órganos.

TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER: CIRUGÍA, RADIOTERAPIA, QUIMIOTERAPIA

El tratamiento depende del tipo de cáncer, edad del paciente y su condición de salud en general. Es importante considerar que cada tratamiento tiene su objetivo, en algunos casos para tratar de curar el cáncer y en otros para controlar la enfermedad.

Un diagnóstico de cáncer a tiempo aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso.

La cirugía: es el método más empleado para aquellos tumores pequeños y localizados en un lugar concreto. Para que sea completamente eficaz se precisa extirpar parte del tejido que rodea el tumor para asegurar así que todas las células cancerosas han sido extirpadas.

Si el cáncer se ha extendido a otras zonas, a través de la sangre o de la linfa, habrá que realizar otros tratamientos, bien sean añadidos a la cirugía o únicos y distintos a ella.

La radioterapia: utiliza partículas de alta energía capaces de penetrar al cuerpo. A través de una máquina, llamada acelerador lineal, se genera y dirigen esas partículas hacia el lugar concreto donde se tengan que aplicar. Las demás zonas del cuerpo se protegen para no recibir la radiación.

La radioterapia surgió en los años 50 con las bombas de cobalto, las cuales han sido sustituidas por los **aceleradores lineales**, que a diferencia del cobalto tienen la ventaja de irradiar las áreas dañadas con mayor precisión y con menores daños secundarios. El **acelerador lineal es la mejor opción** en el uso de la radiación en cualquier patología y aunado a sistemas avanzados de planificación permite mayor control del tumor y por ende mejor calidad de vida del paciente.

La radioterapia utiliza partículas similares a los rayos X, que se utilizan para hacer una radiografía normal, lo que ocurre es que en estas últimas la cantidad suministrada es muy pequeña. Las células cancerosas son especialmente sensibles a la radiación. La zona exacta del tumor se habrá localizado a través de pruebas diagnósticas como radiografías, biopsias, etc.

La radioterapia puede utilizarse como tratamiento único en aquellos casos en que los tumores sean especialmente sensibles a la radiación y no haya señales de que se haya extendido hacia ningún otro lugar.

Puede emplearse como tratamiento supletorio a la cirugía, para aplicarlo previamente a ésta y disminuir así el tamaño del tumor y que sea más fácil su extirpación.

Es importante recalcar que el éxito en los tratamientos de radioterapia radica en que estos sean aplicados oportunamente de acuerdo a los protocolos de salud mundiales que recomiendan

que sea entre la cuarta y quinta semana posterior a la cirugía o quimioterapia.

El tratamiento conjunto de radioterapia y quimioterapia se utiliza también con frecuencia. A veces, el empleo de quimioterapia antes de la radioterapia hace a las células cancerosas más sensibles a la radiación. Otras emplean la radioterapia después de la quimioterapia para asegurar la eliminación de todas las células cancerosas.

El paciente tendrá que ir, de forma ambulatoria, a la clínica u hospital donde le administren la radioterapia. La duración de cada sesión es de unos veinte minutos. El enfermo estará solo en una sala aislada para que las radiaciones no se propaguen. Las zonas donde se tiene que aplicar la radioterapia estarán marcadas y las demás se protegerán de la radiación. Después de la sesión, el paciente podrá marcharse a su casa.

Los pacientes sometidos a la radioterapia tienen muy pocos efectos secundarios, pues a diferencia de la quimioterapia únicamente pueden aparecer inflamaciones o irritación en el área tratada, similares a una quemadura de sol, las cuales pueden controlarse con medicamentos locales.

La quimioterapia: actúa sobre las células que se dividen con gran rapidez, que es lo que suelen hacer las cancerosas. Pero también existen otras células, que no son cancerosas y también se dividen de forma rápida.

Antes de la cirugía, la quimioterapia se utiliza para disminuir el tamaño del tumor. Cuando se aplica posterior a la operación, es con el objetivo de reducir la posibilidad de que reaparezca en cáncer.

Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen del medicamento utilizado, la cantidad

administrada y la duración del tratamiento. Sin embargo puede provocar náuseas, vómitos, cansancio, pérdida de apetito, caída del cabello, y sensibilidad a infecciones.

EN TÉRMINOS SENCILLOS

El orden de la quimioterapia y la radioterapia para las mujeres después de la cirugía para el cáncer de mama.

- Tanto la quimioterapia como la radioterapia reducen el riesgo de recidiva del cáncer de mama y el riesgo de muerte. En general estos tratamientos se administran después de la cirugía y deben aplicarse de manera oportuna, acorde con los protocolos establecidos.
- La radioterapia de acuerdo a los estándares de salud mundiales debe aplicarse entre **la cuarta y la quinta semana posterior a la cirugía.**
- **La radioterapia con Intensidad Modulada (IMRT)** por siglas en inglés, es una modalidad avanzada de radioterapia de alta precisión que utiliza aceleradores de rayos X controlados por computadora para administrar dosis de radiación precisas a un tumor maligno, con mínimos efectos secundarios.
- La radioterapia con acelerador lineal disminuye el daño a los órganos vecinos.
- El uso de radioterapia en el plazo indicado (4 semanas posteriores a la cirugía), en pacientes con detección temprana, aumenta de forma significativa la supervivencia libre de enfermedad.

Lea en nuestro próximo fascículo muchos temas más de gran interés, recuerde que el cáncer es una enfermedad que se cura, tómesele a pecho.

Información brindada por:
Centro Médico de Radioterapia Irazú. Telefax: 2290-3475-2290-3481
Info@radioterapiairazu.net / www.radioterapiairazu.net