

Kotex destapó el tamal

Ticas saben poco de su ciclo **menstrual**

◆ **ALICIA LINDOJA Y TONIZERA A**
alejandra.herrera@lateja.co.cr

Las visita cada mes y, sin embargo, las ticas están mal informadas del ciclo menstrual.

Así lo dice un estudio de Kotex, el cual demostró que 6 de cada 10 mujeres desconocen qué es la ovulación y solo un 39% sabe lo que es un ciclo femenino y un 92% de clase baja no saben de qué trata.

La empresa Kotex creó el sitio www.kotex28diascontigo.com pa-

ra ayudar a las mujeres a calcular su ciclo menstrual.

Para que saque cuentas: del día 1 al 5, la mujer está en la etapa de menstruación; del 6 al 13, en la posmenstruación; y del 14 al 17, en la de ovulación.

La lútea (paso del óvulo maduro al útero) se da del día 18 al 23 y la premenstruación del día 24 al 28. Después del día 28 estará de nuevo en la etapa de menstruación. Estos miniperiodos son distintos para cada una.



El estudio dice que la falta de información causó embarazos tempranos. ARCHIVO