



**El humo deja tóxicos en el oído que provocan sordera.** ARCHIVO

## Dice estudio **Humo de cigarro lo deja sordo**

◆ **ALEJANDRA HERRERA Q.**  
[alejandra.herrera@lateja.co.cr](mailto:alejandra.herrera@lateja.co.cr)

**Pasar mucho tiempo** a la par de fumadores lo puede dejar sordo, según dice el Estudio Nacional de Salud y Nutrición en Estados Unidos (NHANES, por sus siglas en inglés), que relacionó la exposición al humo con la pérdida de audición en los adultos no fumadores.

En el estudio participaron más de tres mil adultos gringos y los resultados reflejaron que tanto humo afecta el flujo sanguíneo en los vasos del oído, lo que provoca que no haya mucho oxígeno y se acumulen desechos tóxicos.

La investigación también reveló que el humo afecta de la misma forma a los fumadores activos.

La Organización Mundial de la Salud reconoció que la exposición al cigarrillo es causa de muerte tanto en los que fuman como en quienes no lo hacen y también puede causar discapacidad.

Aquí tiene otra razón para tratar de dejar el cigarro.

.....