

CHIQUITO NO PUEDE DISFRUTAR DE SU INFANCIA

# PESADA CARGA

# PARA UN NIÑO



La familia es la fuerza que sostiene a Estefan para salir adelante. RÓGER AMORETTY

◆ **ENTREVISTA**  
azuniga@lateja.co.cr

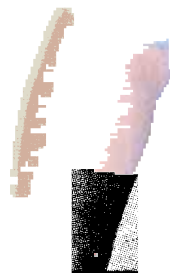
Estefan **Martínez** tiene la curiosidad y la alegría propias de todo niño de seis años, pero no puede disfrutar de los juegos porque se lo impiden sus 98 libras, casi 44,5 kilos, que sería el peso de un niño de 11 años.

Estefan, sin embargo, mide apenas 97 centímetros; es decir, tiene la talla de un niño de 5 años.

nació cuando la mamá era adolescente. Yo lo veo como mío, aunque sus papás vivan a la par y siempre lo vean”, explica doña Sara.

**Sin infancia.** El peso de Estefan le impide correr tras una bola, pues se cansa mucho. Tampoco puede comer confites o hamburguesas, alimentos que los niños disfrutaban mucho.

Su gordura, según su abuela, es



## GRUESA BATALLA

### FIEL COMPAÑERA



doña Sara Morales, que él iba a ser enanito.

Por su peso y malformación en los huesos, Estefan no aguanta mucho estar de pie, y para movilizarse usa una silla de ruedas que, por cierto, ya está pidiendo respuesto, pero su familia no tiene platica para comprarle una nueva.

Doña Sara es vendedora ambulante y el padre de Estefan, Jesús Martínez, trabaja ocasionalmente, cuando lo llaman del muelle de Límón.

“Estefan vive conmigo porque

le tenga, se abstiene porque podría salir lesionada, y eso sería fatal porque no podría cuidar al pequeño.

La abuela tiene a Estefan en control con especialistas del Hospital Nacional de Niños. Su dieta consiste en tres comidas diarias, sin nada de dulces ni alimentos chatarra.

Doña Sara y los papás del niño, Joselyn Chavarría y Jesús Martínez, hacen un llamado, por medio de La Teja, para que alguien de buen corazón les regale una silla con la que el chiquito pueda moverse con más libertad.



## NIÑO GRANDE



Estefan tiene el peso de un niño de casi 11 años y el tamaño de uno de tres y medio.

Estefan necesita una silla de ruedas nueva. ROGER AMORETTY

Laura Brancacci NUTRICIONISTA

men, que podría ayudar a la gordura. Existen también causas genéticas que predisponen al menor. Eso lo determina un especialista.

**3 ¿Qué medidas se deben tomar en la casa cuando el niño es gordito?**

Deben analizarse cuáles son los hábitos de la familia para corregir aquellos que no sean saludables. Hay que establecer jornadas de ejercicio, ojalá en familia.

## ANGUSTIADOS



**JOSELYN CHAVARRÍA**  
MAMÁ

“Tengo otra chiquita pequeña, y mi mamá es la que me ayuda con él (con Estefan)”.



**SARA MORALES**  
ABUELITA

“Él camina, pero rapidito se cansa y le da dolor de huesos”



**JESÚS MARTÍNEZ**  
PAPÁ

“Es un chiquillo muy inteligente. Yo me quedo asustado porque parece un adulto”.

## ■ EL 1,2,3

**1 ¿Cuál es el peso normal de un niño de seis años?**

Depende mucho de la estatura y de la edad en meses. Existe una fórmula que se saca entre peso y estatura, pero es mejor llevarlo donde un nutricionista para que les diga el peso ideal.

**2 ¿Qué factores tienen que ver con la obesidad?**

Tienen que ver causas nutricionales, como la forma en que los padres co-